

平成27年度 事業報告

I 結果の概要

平成27年度は愛知県栄養士会設立70周年にあたり記念事業として総会時に、記念式典・特別講演・記念誌発刊・記念祝賀会を計画して会員皆様のご協力により盛大に開催することができました。

生涯教育研修会は、職域専門栄養士に認定制度を設けて、さらに専門分野別認定取得後に特定分野別認定制度を発足させることになり、新カリキュラムでの研修が2年目を迎え、栄養テクニカル研修会を生涯教育研修会テクニカル編と名称変更しました。

「あいちD-DAT」は、(公社)日本栄養士会JDA-DAT(日本栄養士会災害支援チーム)の要請により、平成27年9月に起きた関東・東北豪雨の際には茨城県常総市に1名(単独支援活動)・3名(チーム支援活動)を派遣しました。今後も近い将来発生すると予測されている東南海トラフ地震に行政機関・医療団体と連携して、この地域での新たな防災対策に寄与する取り組みを行いたいと考えています。

また本会は、平成24年国民健康・栄養調査で男女共愛知県の野菜摂取量が全国最下位になったことから、野菜摂取推進委員会を設置して協議を重ね平成27年8月に「健康づくり提唱のつどい(野菜を食べよう)」を開催し、その内容が中日新聞尾張版に掲載され、また、12月に「食生活改善における野菜の力セミナー」を開催しました。

訪問栄養研修会(3回)・東邦ガス研修会「在宅医療・介護と多職種連携」を開催しましたところ、多くの会員の参加がありました。管理栄養士・栄養士が各市町村の包括支援等で活躍出来るよう、研修会等を開催し在宅医療・介護における栄養ケアマネジメントのできる人材育成をさらに図っていきたいと考えています。

以下、平成27年度の事業活動について報告いたします。

II 重点項目

1 栄養ケアステーションの充実・強化

栄養ケアステーションに専任のコーディネーターを配置し、4年が経過して運営は軌道に乗りつつありますが、医師会等との連携を視野に入れて会員のご協力を頂きながらさらなる事業の充実・強化を図ってきました。

2 会員の専門知識・技術の向上及び倫理観の醸成

会員の自己研鑽の場としての生涯教育研修会、各種専門的研修会・講演会を開催し、知識・技術の向上を図ると共に、会員以外にもその場を開放し、広く管理栄養士・栄養士の専門性を発揮できる体制づくりと栄養士の倫理観の醸成に心がけました。

3 関係機関・団体との連携強化

関係機関・団体との調整・連携・強化を図り、各種の栄養改善事業を実施し、その専門性を活かすことにより公衆衛生の推進・向上に寄与しました。

4 組織強化対策

新規会員の入会を促進するために管理栄養士・栄養士の養成校を訪問するほか、継続会

員の維持確保に努め組織の強化を図ってきました。会員増対策は自身の問題として、会員一人ひとりが職場や地域で積極的な勧誘活動を日常的に実施していただくよう引き続きお願いしました。

5 管理栄養士の設置要望活動

市町村における管理栄養士の人材配置要望や、教育現場における「食育」を担う栄養教諭配置要望活動等を実施し、地域の栄養改善を高める対策を推進しました。さらに介護予防対策も予防に重点が移りつつあり、栄養と食の専門家としての管理栄養士の設置要望活動を推進しました。

平成27年度 事業報告 (附属明細書)

I 愛知県栄養士会会議

1 公益社団法人愛知県栄養士会 定時総会

期 日：平成27年5月30日

会 場：名古屋市 東別院ホール

参加者：284名

内 容：総会議事 第1号～第3号議案

第2号議案は出席者数と委任状提出者数が、定款変更に必要な総会員
3分の2以上に達しなかった為、定款変更を取り下げることになった。

特別講演「ジェンダーの視点から健康を考える～ヨルダンの事例を踏まえて～」

名古屋外国語大学 教授 佐藤 都喜子 先生

70周年記念誌の発刊

70周年記念祝賀会の開催

参加者数：181名

2 三役会議 毎月第1・第3土曜日 (年間24回)

3 三役・部長会議 (年間3回)

4 定例理事会 第1土曜日 (年間12回)

5 三役・部長・委員長会 (年間2回)

6 広報部 会報編集会議 (年間4回)

7 専門委員会

・食育推進委員会 (年間7回)

・ホームページ委員会 (年間3回)

・生涯教育委員会 (年間3回)

・在宅医療・在宅介護委員会 (年間8回)

・野菜摂取推進委員会 (年間8回)

・70周年事業実行委員会 (年間2回)

II 日本栄養士会関連会議

1 公益社団法人日本栄養士会 第4回定時総会

期日：平成27年6月21日・22日

会場：大阪府 大阪新阪急ホテル

出席：小木曾・佐々・市江・佐藤・川澄・杉浦・富田・阿部

2 全国栄養改善大会・全国栄養士大会

期日：平成27年9月27日

会場：福岡県 福岡国際会議場

出席：石黒

3 東海北陸地区栄養士会長会議

期日：平成27年9月5日・6日

会場：福井県 グランディア芳泉

出席：藤野・新家・市川・富田・阿部

4 全国諮問会議（各都道府県会長会議）（年間2回）

期日：平成27年5月16日・17日 平成28年2月13日・14日

会場：東京都 新橋会議室

出席：藤野

5 全国職域部会別リーダー研修会（代表者会議）

- (1) 平成27年度医療部会 全国リーダー育成研修会に代表者参加
- (2) 平成27年度学校健康教育部会 全国リーダー研修会に代表者参加
- (3) 平成27年度研究教育部会 全国リーダー研修会に代表者参加
- (4) 平成27年度公衆衛生部会 全国リーダー研修会に代表者参加
- (5) 平成27年度地域活動部会 全国リーダー研修会に代表者参加
- (6) 平成27年度福祉部会 全国リーダー研修会に代表者参加

6 各種職域部会別研修会

- (1) 医療部会 東海・北陸地区リーダー育成研修会に参加（年間2回）
- (2) 研究教育部会 研究教育職域事業部東海・北陸ブロック研修会に参加

III 管理栄養士の配置要望活動

内容：配置要望活動（県内8市町村）

期間：平成27年12月～平成28年2月

IV 事業

- 1（公益1）県民に対し食育と健康づくりを推進しつつ、食生活の重要性を普及啓発することにより、健やかに生きることや生活習慣病の予防対策に貢献し、公衆衛生の向上に寄与する事業

(1) 「出張栄養相談」事業

ア オーガニックファーマーズ朝市村

内容：栄養相談

期間：平成27年4月～平成28年3月の第2・第4土曜日（年間24回）

会場：名古屋市 オアシス21 銀河の広場

相談者数：延べ475名

イ 第18回国際福祉健康産業展～ウェルフェア2015～（主催：名古屋国際見本市委員会）

内容：栄養相談・講演

期日：平成27年5月21日・22日・23日の3日間

会場：名古屋市 ポートメッセなごや

ブース来場者数：延べ498名

ウ 子育て応援団 チュウキョーくんのすこやかフェスタ（主催：中京テレビ放送）

内容：栄養相談・野菜のぬり絵・野菜クイズ

期日：平成27年10月17日・18日の2日間

会場：名古屋市 日本ガイシホール

相談者数：延べ53名

ブース来場者数：延べ363名

(2)「講演会、セミナー、シンポジウム、イベント」事業

ア シンコースポーツ株式会社 依頼 豊明市介護予防事業

内容：講話「低栄養の改善について」

期日：平成27年4月22日～6月3日の12日間

会場：豊明市老人福祉センター

参加者数：延べ42名

イ 一般財団法人ベターホーム協会 依頼 リーダー会員勉強会

内容：講話「食事摂取基準について」

期日：平成27年4月24日

会場：名古屋市 ベターホーム名古屋教室

参加者数：30名

ウ 豊田市保健所管内栄養士会 依頼 研修会

内容：講話「食事摂取基準について」

期日：平成27年5月22日

会場：豊田市役所 東大会議室

参加者数：60名

エ 新城保健所管内栄養士会 依頼 研修会

内容：講話「食事摂取基準について」

期日：平成27年6月1日

会場：新城保健所 大会議室

参加者数：35名

オ 春日井保健所管内栄養士会 依頼 研修会

内容：講話「食事摂取基準について」

期日：平成27年6月16日

会場：レディヤンかすがい 講習室

参加者数：30名

カ なごやナースキャリアサポートセンター依頼 名古屋市在宅看護師研修会

内容：講話「在宅における栄養アセスメントと栄養管理について」

期日：平成27年6月20日

会場：なごやナースキャリアサポートセンター

参加者数：38名

キ 親子がふれあう「食べてグー！災害時にホッとする食べ物」食育料理講習会

内容：食育講話・親子料理教室「どうして食べるの？」

期日：平成27年8月7日

会場：豊明市 愛知県学校給食総合センター

参加者数：21名

ク 瀬戸保健所管内栄養士会 依頼 研修会

内容：講話・調理実習「野菜摂取量増加に向けて」

期日：平成27年8月28日

会場：東郷町いこまい館

参加者数：21名

ケ 愛知県健康づくり提唱のつどい

内容：講演会・栄養相談・野菜クイズ・血管年齢・骨密度測定など

期日：平成27年8月30日

会場：東浦町 あいち健康プラザ

来場者数：300名

コ あいち県民健康祭（主催：愛知県、株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人

愛知県健康づくり振興事業団共同体）

内容：親子でたっぷり野菜クッキング

- 期日：平成27年9月20日
 会場：知多郡東浦町 あいち健康プラザ 参加者数：24名
 サ 知多保健所管内栄養士会 依頼 研修会
 内容：講話「スポーツ栄養について」
 期日：平成27年9月24日
 会場：知多保健所 参加者数：25名
 シ 名古屋市 依頼 名古屋市食の安全・安心フォーラム
 内容：「健康食品について考える」のパネリスト
 期日：平成27年12月12日
 会場：名古屋市 イーブル名古屋 参加者数：154名
 ス 富士産業株式会社 依頼 栄養管理課エリア会議
 内容：講話「人材育成について」
 期日：平成28年2月12日
 会場：ウインク愛知 会議室 参加者数：35名
 セ 有限会社菜花 依頼 社内研修
 内容：講話「介護食における食事の基本について」
 期日：平成28年2月20日
 会場：グループホーム正木の家 参加者数：17名
 ソ 一般社団法人日本産後ケア協会 依頼 産後ケアリスト認定講座
 内容：講義「食と栄養について」
 期日：平成28年2月21日
 会場：ヒューマンアカデミー名古屋駅前校 会議室 参加者数：5名

(3) 「広報活動」事業

- ア メディカルフュージョン株式会社 健康情報誌「りぶらぼ」原稿作成
 内容：健康と生活に関係した情報
 発行月：平成27年4月、7月、10月、平成28年1月
 イ 株式会社CBCテレビ 取材協力
 内容：夏バテ予防の食べ物の紹介
 期日：平成27年8月6日
 ウ 慢性腎臓病（CKD）対策キャンペーン
 内容：世界腎臓デー全国キャンペーンに係る街頭啓発活動
 期日：平成28年3月12日
 会場：名古屋市 SMBCパーク栄

(4) JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）事業

- 内容：関東・東北豪雨に人員の派遣（単独支援活動、チーム支援活動）
 期日：平成27年9月15～17日、20～22日
 場所：茨城県常総市 派遣者数：4名

(5) その他事業

- ア 2015年度 前期 健康料理教室（愛知淑徳大学から受託）
 ・前期

内容：講話・調理実習①カルシウムを摂ってイライラ解消

②野菜たっぷり簡単ヘルシーメニュー

③夏バテをのりきる中華ランチ

④旬のものを使って賢く減塩

期日：①平成27年5月13日 ②6月10日 ③7月8日 ④9月16日

参加者数：①12名 ②16名 ③16名 ④12名

・後期

内容：講話・調理実習①免疫力を高めて風邪を予防

②鉄分について

③正月太り解消

④ビタミンを摂って美肌に

期日：①平成27年11月18日 ②12月2日 ③平成28年1月13日 ④3月9日

参加者数：①14名 ②15名 ③15名 ④16名

会場：前期・後期とも愛知淑徳大学 長久手キャンパス 国際交流館(アイハウス)調理室
イ 平成27年度民間保育所等給食調理担当者研修 (名古屋市から受託)

内容：①②家庭的保育事業実施施設等における給食調理の基礎

③④保育所等における給食調理の基礎

⑤⑥保育所等における栄養管理と献立作成

⑦⑧保育所等におけるアレルギー対応食

⑨⑩発育発達に応じた離乳食

期日：①平成27年10月26日 ②10月31日 ③11月21日 ④11月30日

⑤11月28日 ⑥12月7日 ⑦平成28年1月26日 ⑧1月30日

⑨2月27日 ⑩2月29日

会場：名古屋市 北生涯学習センター・社会福祉研修センター 他

参加者数：①13名 ②11名 ③13名 ④28名 ⑤25名 ⑥22名

⑦34名 ⑧36名 ⑨17名 ⑩19名

2 (公益2) 科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援を、ライフステージの特性(妊産婦、乳幼児、児童生徒、高齢者等)をもつ者及び高血圧、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病並びに食物アレルギー等の特定疾病者群に対して実施し、県民の健康づくりや生活習慣病予防及び重症化予防を図る事業

(1)「生活習慣病予防対策」事業

ア 特定保健指導事業

○東レエンタープライズ株式会社

内容：特定保健指導(初回面談から最終支援まで)

期間：平成27年4月～平成27年11月

対象者数：15名(積極的支援9名、動機付け支援6名)

○株式会社医療情報システム

内容：特定保健指導(初回面談から最終支援まで)

期日：平成27年10月～平成28年3月

対象者数：3名(積極的支援1名、動機付け支援2名)

イ 勤労者支援生活習慣病等栄養指導

○中部電力株式会社

・内容：栄養指導（集団）

期間：平成27年9月14日

会場：名古屋市 火力センター

対象者数：13名

・内容：特定保健指導、栄養指導（個別）

期間：平成27年11月～平成28年1月の14日間

会場：名古屋市 火力センター 他

対象者数：56名

3（公益3）専門職として最新の科学的かつ高度な技術を習得する機会を提供し、管理栄養士・栄養士の資質を向上させ、県民の栄養改善の向上に寄与する事業

(1)「資質向上研修・講習会」事業

ア 生涯教育研修会

内容：別紙1によるカリキュラムに基づいた事業

期日：平成27年8月29日・9月12日・10月4日・11月14日・12月12日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム・株式会社名給

受講者数：延べ1167名

イ 生涯教育研修会 テクニカル編

内容：①講演「Problem Oriented Medical Record(問題志向型診療記録)チームによる
栄養管理」 「癌専門研修について」

②講演「腎臓・人工透析について」「痛風について」

③講演「ヘルシープレート指導法について」

期日：①平成27年6月13日 ②平成27年7月11日 ③平成27年8月8日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：延べ118名

ウ 訪問栄養研修会

内容：①講演「地域包括ケアシステムとは何か」 「イエローカードについて」
「地域包括ケアシステムと管理栄養士・医師の役割」

シンポジウム「在宅における各専門職種の役割」

グループワーク「在宅で多職種が関わる健康と栄養について」

②講演「地域包括ケアシステムの中の食生活ニーズの把握（ICF）」

グループワーク「在宅ケアにおける食事・栄養に関するニーズの把握」

③講演「在宅訪問栄養の流れと書類の書き方」

グループワーク「臨床栄養の症例の検討」

期日：①平成27年6月27日 ②平成27年7月25日 ③平成27年8月22日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：延べ433名

エ 食生活改善における野菜の力セミナー（日本栄養士会委託事業）

内容：講演「野菜と健康～日本型食品と植物性食品の話～」

中村学園大学大学院栄養科学研究科 中村学園大学栄養科学部 教授 太田 英明

講演「野菜を上手に摂る10の提案」

カゴメ株式会社イノベーション本部 自然健康研究部 部長 農学博士 菅沼 大行

期日：平成27年12月19日

会場：名古屋市 名古屋通信ビル 受講者数：106名
オ 東邦ガス研修会
内容：講演「これから求められる地域包括ケアシステムにおける管理栄養士の役割」
国立長寿医療研究センター 在宅連携医療部長 医師 三浦 久幸
シンポジウム「昭和区在宅医療支援チームでの食べる支援の現実と課題」
杉浦医院 院長 森 亮太(医師)
坂井歯科医院 院長 坂井 謙介(歯科医師)
昭和区訪問看護ステーション 川本 寿恵(看護師)
昭和区ケアマネージメントセンター 長坂 恵美(ケアマネージャー)
杉浦医院 西澤 貴志(管理栄養士)

日時：平成28年2月6日

会場：名古屋市 今池ガスビル 受講者数：212名
カ 各部会研修会

○医療部会・公衆衛生部会・地域活動・福祉部会 合同研修会

内容：講演「食事摂取基準2015 各職種における活用編」

京都府立大学 生命環境科学研究科 教授 木戸 康博

期日：平成27年4月25日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：166名

○学校健康教育部会研修会

内容：講演「感動のある道徳授業」

岐阜聖徳学園大学 名倉 裕一

期日：平成27年6月13日

会場：豊明市 愛知県学校給食総合センター 受講者数：97名

○医療部会研修会

内容：講演「最新の栄養管理のトピックス」

ニュートリー株式会社 学術担当者

講演「糖尿病腎症の予防について」 徳島健祥会福祉専門学校 校長

徳島大学・特命教授 食と健康増進プロジェクトリーダー 武田 英二

期日：平成27年6月20日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：98名

○研究教育職域事業部 東海北陸ブロック研修会

内容：講演「日本食品標準成分表の役割と現状について」

日本食品分析センター 名古屋支所 生化学分析課 課長 西川 佳子

講演「機能的食品表示について」

愛知県健康福祉部保健医療局 健康対策課 課長補佐 山村 浩二

期日：平成27年8月20日

会場：名古屋市 名古屋女子大学 汐路学舎 受講者数：54名

○医療部会研修会

内容：講演「サルコペニアの予防と治療に向けた栄養管理」

愛知淑徳大学 健康医療科学部 教授 榎 裕美

期日：平成27年9月5日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：90名

○医療部会・学校健康教育部会 コラボ研修会

内容：講演「災害時、私たちにできること、私たちこそ備えられること」

名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 ボランティアコーディネーター 石原 貴代

期日：平成27年10月17日

会場：豊明市 愛知県学校給食総合センター 受講者数：44名

○地域活動部会・公衆衛生部会・学校健康教育部会・勤労者支援部会 合同研修会

内容：講演「スポーツ栄養の基礎基本～各ライフステージでのアプローチ～」

管理栄養士・公認スポーツ栄養士 山本 和恵

期日：平成27年10月24日

会場：名古屋市 名古屋経済大学大学院サテライト 受講者数：42名

○福祉部会研修会

内容：大ホール 講演「知っておきたい胃瘻の対応」

名古屋掖済会病院 栄養科 栄養士長 市江 美津昭

症例検討「栄養ケアマネジメント」

中2階 「障がい者の栄養ケアマネジメント」

発表者 ・愛厚半田の里 蔦木 里依 ・泰山寮 川澄 啓子
・南部地域療育センターそよ風 小原 千里

「児童福祉施設における食育について」

発表者 ・第二めいほく保育園 石黒 鮎美 (栄養士)
・名古屋市 若葉寮 後藤 喜一 (調理員)
・金城六華園 梅本 奈美子 (栄養士)

期日：平成27年10月27日

会場：名古屋市 東邦ガス業務用ガス機器ショールーム 受講者数：55名

○医療部会・勤労者支援部会 合同研修会

内容：講演「NSTにおける管理栄養士の役割～NST専従管理栄養士の1日～」

JA愛知厚生連 江南厚生病院 NST専従管理栄養士 重村 隼人

講演「大量調理施設における衛生管理～病院編～」

福井県済生会病院 栄養部 部長 木下 充子

講演「大量調理施設における衛生管理～行政から～」

愛知県健康福祉部保健医療局 生活衛生課 食品衛生・監視グループ 松田 清二

期日：平成27年11月28日

会場：名古屋市 名古屋通信ビル 受講者数：91名

○医療部会研修会

内容：講演「職場の先輩や後輩、患者さんとのコミュニケーションのとり方」

株式会社HRシンフォニー 代表取締役所長 立石 隆

期日：平成28年1月23日

会場：名古屋市 名古屋通信ビル 受講者数：55名

○学校健康教育部会・研究教育部会・医療部会 合同研修会

内容：講演「健康教育・栄養指導に役立つ心理社会的アプローチ」

知多厚生病院 副院長 丹村 敏則

期日：平成28年2月20日

会場：豊明市 愛知県学校給食総合センター

受講者数：42名

(2)「関係団体連携」事業

ア 県内保健所等管内栄養士会連絡会議

内容：栄養士会活動の理解及び情報・意見交換等

期日：平成27年4月11日

会場：愛知県栄養士会事務局

イ フレッシュダイエティシヤン研修会

内容：愛知県栄養士会活動・フリークエッションタイム

期日：平成27年9月26日

会場：名古屋市 東別院ホール

参加者数：236名

ウ 県内管理栄養士・栄養士養成校訪問

内容：講話「管理栄養士・栄養士の職業倫理」

期日：平成27年4月～平成28年3月

訪問校：14校

エ 緑区栄養士連絡会 活動

○総会

内容：講演「低たんぱく食品を使った調理実習とセミナー」 中山 蓉子

講演「在宅訪問栄養食事指導の症例検討」 医療法人財団善常会 馬場 正美

期日：平成27年7月12日

会場：レストラン オステリア・ラ・ロンディネ

参加者数：34名

○料理教室

内容：①糖尿病腎症を学ぶ ～家庭でのこつ～ (2回)

②慢性腎臓病食の基礎と試食会

③糖尿病料理教室 ～一汁三菜 適糖ごはん・糖尿病とお口の健康の関係～

期日：①平成27年10月12日・平成27年12月12日

②平成27年12月3日

③平成28年3月13日

会場：南医療生協多世代交流館だんらん調理室

参加者数：①30名・36名 ②15名 ③25名

V その他

- 1 会報の発行 (8月、2月)
- 2 ホームページの整備と充実
- 3 広報誌やホームページによる健康情報の提供