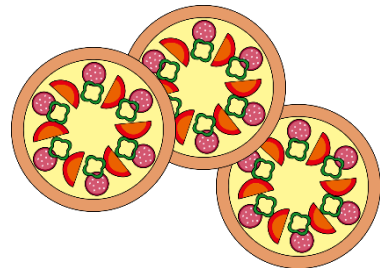


餃子の皮de円満ピザ(5枚分)

材料	量	下処理
餃子の皮	5枚	
ピザソース	大さじ2/3	
トマト	1/2個	半月の薄切り
ピーマン	小1/2個	薄切り
ピザ用チーズ	大さじ1	

【作り方】

- ①オーブントースターの天板にオーブンシートを敷き、餃子の皮を並べる。
- ②①の上にピザソース→トマト→ピーマン→チーズの順にのせて、オーブントースターで5分加熱する。



1枚分	エネルギー量	33kcal	食塩相当量	0.1g
-----	--------	--------	-------	------