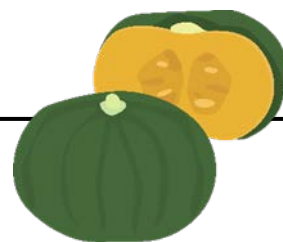


かぼちゃクッキー(20個)

材料	量	下処理
かぼちゃ	100g	ゆでつぶす
バター	40g	
砂糖	3g	
薄力粉	100g	

【作り方】

- ①ポリ袋の中にゆでたかぼちゃを入れ、つぶす。
- ②①にバターを加えて混ぜる。
- ③砂糖、薄力粉を加えてさらに混ぜ、20個ほどに分ける。
- ④手のひらで丸めたら押しつぶして平らにし、形を整える。
- ⑤オーブン 180℃で 15~20分焼く。



1個分	エネルギー量	38kcal	食塩相当量	0.0g
-----	--------	--------	-------	------