

## とろとろ大根(2人分)

材料	量	下処理
だいこん	200g	短いせん切り
味付けもずく	1パック(60g入り)	

### 【作り方】

- ①味付けもずくと大根をボウルに入れてよく混ぜる。  
\*万能調理器のせん突きを利用してよい

エネルギー量	28kcal	食塩相当量	1.2g
--------	--------	-------	------