

登録をお願いします！

食育推進委員会

目的

健康に暮らすことへの関心が高まり、日々の暮らしを豊かにするためのより良い食生活の知識やスキル、おいしく食べるための食材・食品・料理に関する情報を求めようとする機運が高まっています。このような人々の意識の変容を支えるため、栄養指導の専門家である愛知県栄養士会は、公益性のある積極的な活動を通して、適切な栄養の指導を展開・発展していく必要があります。

食育推進委員会は、個々人に対応した栄養・食生活の相談・指導やより充実した情報の提供を行い、県民の健康づくり、健康寿命の延伸に寄与するとともに、質の高い栄養指導の実現を目指して活動しています。

一緒に活動しませんか？



基本方針

- 様々な公益活動を通して、県民の栄養及び食に関する支援を行います
- 直接的な栄養指導の場を提供し、会員の指導力を高める支援を行います
- 人材育成のための研修会を実施します

活動内容

1. 県民の栄養及び食に関する支援

- 栄養相談
 - ・ オーガニック朝市
【毎月第1、3土曜日】栄養相談
 - ・ ウェルフェア
【5月】握力測定、栄養相談
 - ・ 愛知県民健康祭
【9月】骨密度、握力測定と希望者への栄養相談
 - ・ 中京テレビ子育て応援団チュウキョ〜くんの「すこやかフェスタ」
【10月】離乳食、幼児食などについて希望者への栄養相談
- 特定保健指導
- 健康・栄養関連の情報、専門的知見に基づく成果物(献立等)の提供
- 料理教室、栄養教室、イベントの企画運営
 - ・ ちゃんごはん STUDIO 料理教室
- 講演会講師
- 食品・栄養成分表示に関する指導・相談
- その他

ほとんどの栄養相談は2人体制なので、
栄養相談がはじめてでも大丈夫！
食育推進委員会がサポートします。

2. 「栄養ケア・ステーション活動登録会員」(以下「登録会員」という)の指導力を高める支援

3. 「登録会員」を対象とした食育推進委員研修会を開催

- 新たな栄養情報
- 栄養相談技術
- 情報交換

4. 県民の食育に関する現状の把握

事業従事の謝礼

事業によりますが
半日 3500円以上

