

## 令和2年度 事業計画

### I 基本方針

国では令和元年6月に閣議決定された健康寿命延伸プランのもと、自然に健康になれる環境づくりや行動変容を促す仕掛け等、新たな手法を活用した健やかな生活習慣形成及び介護予防・フレイル対策・認知症予防への取り組みが始まっています。これは2040年までに健康寿命を3年以上延伸し、75歳以上とすることを目指したものです。

これら推進のイメージ図には管理栄養士・栄養士がしっかりと位置付けられており、今年度開催される「栄養サミット2020」を契機とした「健康な食事の推進」の取組拡大にあたってその役割が高まることが予想されます。

管理栄養士・栄養士に期待される役割を果たすためには、十分な資質を兼ね備えることが不可欠です。日本人の食事摂取基準2020年版が示される等、食環境をめぐる研究が様々な分野で進んできていることから、エビデンスに基づいた「栄養の指導」が展開できるよう会員の資質向上を目指すことを今年度の重点項目として進めて参ります。

特に、在宅訪問栄養食事指導及び居宅療養管理指導においては市町村の地域ケア会議のメンバーに管理栄養士が位置づけられるようになったことや、医師会や診療所等との連携が構築されてきたこと等、管理栄養士のかかわり方が見直され、期待度も高くなってきています。また、国の施策としての「健康支援型配食サービス」の目標値が示され、効果的・効率的に共食を行う「地域高齢者の共食の場」の創出についても管理栄養士等のかかわりが期待されています。これらの人材の紹介にあたって、速やかな対応ができるよう、多くの優秀な人材の育成が必要です。この課題に対応できるようより地域・現状に合ったプログラムによる研修を進めて参ります。

また、国の健康に関する施策の推進はもとより、本県における県民の栄養の課題に対応するため、本栄養士会には他関係機関や県民から公益的な事業を通した一層の社会貢献への期待も高まっています。このことから今年度は事業を見直し、改善できるところは改善しつつ、さらなる拡大・充実を図ります。

その一つとして「愛知県栄養士会研究大会」を創設します。これは各職域における調査・研究、活動状況の発表、グループワーク等による意見交換等による会員間の情報共有を図るものです。資格を活かし様々な場で活動している会員が他の職域での活動を知ることによって自分の役割を俯瞰的に見ることができ、ライフステージ全体を視野に入れた栄養の指導に活かせると考えております。このような資質を高めることで社会貢献への質を高めたいと考えております。

ここ数年、少しずつですが会員が減少しております。「無料職業紹介所」の利用や栄養相談等の依頼、健康関連会議や他職種が主催する会議の構成員等、活躍の場が増える中、会員の減少は本会の大きな課題となっています。本会が、会員の皆さまにとって身近で魅力あるものでなければなりません。その手立てとして一つには会員の皆さまがより働きやすい場づくりを支援することも重要です。そのためには各職域部会の固有の課題を整理し、それぞれの部会が目的・目標をもって進めることができるためには本会として何をしたら良いかを打ち出すことが喫緊の対策であると考えております。より身近な栄養士会となるよう活動して参ります。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## II 重点項目

### 1 会員の専門知識・技術の向上

「愛知県栄養士会研究大会」を創設し、会員相互の理解を図るとともに専門職としての知識を高めます。

また、会員の自己研鑽の場としての生涯教育研修会、各種専門的研修会・講演会を充実し、知識・技術の向上を図ると共に、管理栄養士・栄養士の専門性を発揮できる場づくりに貢献します。

### 2 組織強化対策

各職域部会の組織の強化を図るため、課題を整理し、所属する部会の目的・目標にあった活動内容と評価について検証します。

また、新規会員の入会を促進するために、引き続き管理栄養士・栄養士の養成校を訪問し、資格がもつ社会貢献の意義について啓発するほか、広報紙、ホームページを充実させ、職場、地域での継続会員の確保に努め、組織の強化を図りつつ社会貢献に寄与します。

### 3 関係諸機関・団体との連携強化

関係諸機関・各団体との連携・調整・強化を図り、各種の共催事業、後援事業に協力し、管理栄養士・栄養士の専門性と重要性を訴えつつ、事業の支援、協力を努めます。

### 4 エビデンスに基づいた公益活動の展開

食事摂取基準で示されたエビデンスに準拠し、県民の健康寿命に寄与するため、栄養の相談活動や具体的な料理教室などを立ちあげ、本会が持つ専門知識を活かす活動に取り組みます。

### 5 管理栄養士の設置要望活動

行政への管理栄養士の配置についての要望活動を行い、地域の栄養改善力を高めていきます。

## III 公益的事業

1 (公益1) 県民に対する食育と健康づくりを推進しつつ、食生活の重要性を普及啓発することにより、健やかに生きることや、生活習慣病の予防に貢献し、公衆衛生の向上に寄与する為に、次の事業を展開します。

#### (1) 出張栄養相談事業

特定の場所に出向き、旬の食材を紹介したリーフレットを作成・活用し、日常の食事や健康との関係等の疑問や相談に応じます。

##### ア オアシス21オーガニックファーマーズ朝市村 栄養相談

期日：令和2年4月～令和3年3月の第2・第4土曜日（年間24回）

場所：名古屋市 オアシス21 銀河の広場

##### イ 第23回国際福祉健康産業展～ウェルフェア2020～ 栄養相談

（主催：名古屋国際見本市委員会）

期日：令和2年5月14日（木）・15日（金）・16日（土）

場所：名古屋市 ポートメッセなごや

##### ウ 栄養の日

期日：令和2年8月8日（土）

場所：名古屋市 オアシス21 銀河の広場

##### エ あいち県民健康祭 栄養相談（主催：愛知県、株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団共同体）

期日：令和2年9月19日（土）・20日（日）

場所：東浦町 あいち健康プラザ

オ チューキョウくんの子育て応援団すこやかフェスタ 栄養相談

(主催:中京テレビ放送)

期日:令和2年10月中旬

場所:日本ガイシホール

(2) 講演会、セミナー、シンポジウム、イベント事業

生涯を通じた食育や健康づくりをテーマに、県民を対象に開催します。

ア ちゃんごはんスタジオ

内容:フレイル予防を目的とした料理教室

期日:令和2年6月~令和3年3月(年間6回)

場所:名古屋市 マックスバリュグランド千種若宮大通店

イ スポーツ栄養セミナー

内容:未定

期日:令和2年10月25日(日)

場所:名古屋市 ウィンクあいち

(3) 広報活動事業

健康づくりや生活習慣病予防のための食と栄養に関する知識の情報提供を行います。

ア 慢性腎臓病(CKD)対策キャンペーン協力事業

(主催:公益財団法人愛知腎臓財団他)

期日:令和3年3月

場所:名古屋市 三井住友銀行SMBCパーク栄 イベントガーデン

イ ホームページによる広報

「ベジタブルランド」「ヘルシーダイエット」「キッチンエクササイズ」「ちょっと気になる食の情報」等を掲載し、県民の健康づくり、生活習慣病対策に役立てます。

(4) JDA-DAT(日本栄養士会災害支援チーム)事業

国内においての災害発生時に、日本栄養士会及び愛知県からの要請に応じて機動性の高い栄養支援チーム(あいちD-DAT)が、支援活動を行います。平時においては、災害時の支援体制づくりや啓発活動を行います。

(5) その他の事業

料理教室・調理担当者研修等の調理実習を伴う講習会を行います。

ア 令和2年度民間保育所等給食調理担当者研修(名古屋市より受託)

場所:名古屋市 生涯学習センター他

2(公益2)科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援を、ライフステージの特性および特定疾病者群に対して実施し、県民の健康づくりや生活習慣病予防及び重症化予防を図る為に、次の事業を実施します。

(1) 生活習慣病予防対策事業

生活習慣病の発症および重症化予防のために、科学的根拠に基づき、専門性を活かした栄養指導を中心に実施します。

ア 特定保健指導

特定健診・特定保健指導制度に基づき、保険事業者(健保組合等)から受託をして実施するもので、積極的支援および動機づけ支援を実施します。

株式会社医療情報システム 令和2年4月~令和3年3月

(2) ライフステージ別支援事業

食と栄養の指導や支援には、ライフステージに合わせた取り組みが必要であるため、世代別に実施します。

ア 親子がふれあう食育料理講習会

期日：令和2年8月

場所：豊明市 愛知県学校給食総合センター

3 (公益3) 専門職としての最新の科学的かつ高度な技術を習得する機会を提供し、管理栄養士・栄養士の資質向上を図る。また、雇用の紹介要望には、これらを習得した管理栄養士・栄養士を紹介し、県民の栄養改善と健康寿命の延伸に寄与することを目的に、次の事業を実施します。

(1) 資質向上研修・講習会事業

会員・非会員を問わず、管理栄養士・栄養士に対して、卒後教育として、食と栄養・健康に関する最新の知識情報を提供します。

ア 在宅医療・介護研修会

場所：名古屋市 株式会社名給

① 内容：在宅栄養支援ができる管理栄養士の育成研修

期日：未定

② スキルアップ研修会

内容：在宅訪問食事指導管理実践者のスキルアップ研修

期日：未定

イ スポーツ栄養講座

① 実践コース

内容：競技・健康・障がい者スポーツ及びリハビリの一助となる管理栄養士・栄養士の養成講座

期日：令和2年6月20日(土)、6月21日(日)

場所：名古屋市 日本福祉大学名古屋キャンパス

② 基礎コース

内容：競技・健康・障がい者スポーツ及びリハビリの一助となる管理栄養士・栄養士の養成講座

期日：未定

場所：未定

③ 現場実習

内容：競技・健康・障がい者スポーツ及びリハビリの一助となる管理栄養士・栄養士の養成講座

期日：未定

場所：未定

ウ 生涯教育研修会

場所：名古屋市 株式会社名給

① カリキュラムに基づいた研修

内容：基本研修

期日：令和2年9月26日(土)、11月14日(土)、

令和3年1月23日(土)、2月27日(土)の4日間11講義

- ② テクニカル編
  - 内容：未定
  - 期日：未定（年間2回）
- エ 栄養相談等担当者研修会
  - 内容：スキルアップ研修
  - 期日：令和3年1月
  - 場所：未定
- オ 職域研修会
  - ① 医療部会
    - (ア) 令和2年度診療報酬改定について  
カルテの記録のスキルアップ  
期日：令和2年4月5日（日）  
場所：名古屋市 名古屋国際会議場
    - (イ) 便秘治療の最新ガイドラインについて  
症例発表  
期日：令和2年12月  
場所：名古屋市 名古屋通信ビル
  - ② 学校健康教育部会
    - (ア) 食物アレルギー  
期日：令和2年10月  
場所：豊明市 愛知県学校給食総合センター
  - ③ 研究教育部会
    - (ア) 部会研修会を開催予定
  - ④ 公衆衛生部会
    - (ア) 部会研修会を開催予定
  - ⑤ 福祉部会
    - (ア) 読みたくなる日本人の食事摂取基準 2020年版～使い始めるその前に～  
日本人の食事摂取基準 2020年版～活用の仕方～  
期日：令和2年6月25日（木）  
場所：名古屋市 東邦ガス プロ厨房オイシス
    - (イ) 高齢・障がい・児童別実践報告会  
嚥下機能・嚥下障害について  
期日：令和2年11月3日（火）  
場所：未定
  - ⑥ 医療・地域活動部会
    - (ア) CKDについて  
糖尿病について  
期日：令和2年6月14日（日）  
場所：名古屋市 ウィンクあいち
- (2) 愛知県栄養士会研究大会2020
  - パネルディスカッション  
地域包括ケア・在宅医療への取り組みについて

○講演

食物アレルギーの最近の知見について、サルコペニアについて、ワークショップ～食事調査法について～、コーチングの理論・コーチングの実践

○口頭発表

○示説発表

期日：令和2年10月24日（土）

場所：名古屋市 名古屋通信ビル

(3) 関係団体連携事業

ア 保健所等管内栄養士会連絡会議

内容：最新の情報提供及び意見交換等

期日：令和2年7月18日（土）

場所：名古屋市 株式会社名給

(4) 管理栄養士・栄養士養成校連携事業

ア 管理栄養士・栄養士養成校訪問（学生を対象とした講話）

内容：「管理栄養士・栄養士の職業倫理」「臨地実習とキャリア支援」

期日：令和2年4月～令和3年3月

イ フレッシュダイエティシヤン研修会

内容：学生に対して管理栄養士・栄養士実践業務の紹介

期日：令和2年11月28日（土）

場所：未定

(5) 無料職業紹介所事業

管理栄養士・栄養士の職業紹介事業に取り組みます。

#### IV 共益的事業

1 広報活動

会員相互の連携と最新情報や会の活動状況を会員及び県民に知っていただき、理解と協力を得るために各種の広報活動を実施します。

ア 会報の発行

イ ホームページの整備と充実

2 関係団体との連携強化

#### V 各種会議の開催

1 愛知県栄養士会

ア 定時総会

期日：令和2年5月23日（土）

場所：名古屋市 名古屋通信ビル

イ 定例理事会

ウ 三役会議

エ 三役・部長・委員長会議

オ 三役・部長会議

カ 各種専門委員会別会議

「生涯教育」「ホームページ」「広報」「在宅医療・介護」「食育推進」「スポーツ栄養」

「JDA-DAT」各委員会を必要に応じて開催

## 2 日本栄養士会関連

### ア 諮問会議（各都道府県会長会議）

期日：令和2年5月16日（土）・17日（日）

令和3年2月14日（日）（令和3年2月6日（土）WEB会議）

場所：東京都 TKP 新橋汐留ビジネスセンター

### イ 定時総会

期日：令和2年6月21日（日）・22日（月） 代議員出席

場所：東京都 TFT（東京ファッションタウン）ビル

### ウ 東海北陸地区会長等合同会議

期日：未定

場所：岐阜県

### エ 全国栄養士大会

期日：令和2年8月22日（土）・23日（日）

場所：大阪府 大阪府国際会議場（グランキューブ大阪）

## VI その他

本会が関わっている関係機関団体等役員の主たるものは以下のとおりです。

愛知県介護予防推進会議委員、愛知県健康づくり推進協議会構成員、

愛知県健康づくり推進協議会健康増進部会構成員、

愛知県健康づくり推進協議会歯科口腔保健対策部会構成員、

食生活改善支援事業検討会構成員、愛知県在宅医療推進協議会委員、

愛知県アレルギー疾患医療連絡協議会構成員、いいたも愛知運動推進協議会構成員、

愛知県食育推進会議委員、愛知県歯科医師会食育推進委員会委員、

慢性腎臓病対策協議会委員、慢性腎臓病対策協議会専門部会委員、

名古屋市在宅医療・介護連携推進委員会委員、名古屋市食育推進懇談会構成員、

健康なごやプラン21推進委員会委員、名古屋市食の安全安心推進会議委員、

愛知県健康づくり振興事業団評議員、愛知県小児保健協会理事、

愛知県母性衛生学会理事