

(公社)愛知県栄養士会
栄養ケア・ステーション
スポーツ栄養委員会
取り組みのご案内

【活動の流れ】

ご依頼者

(スポーツ団体・選手・企業など)

↓ 依頼

(公社)愛知県栄養士会

栄養ケア・ステーション

↓

スポーツ栄養委員会の登録者をご紹介

①公認スポーツ栄養士

②認定管理栄養士・栄養士

(健康スポーツ)

③本栄養士会開催のスポーツ栄養講座

受講済みの管理栄養士・栄養士

※①～③の方を優先に紹介いたします

※ご希望内容にマッチングした管理栄養士・栄養士をご紹介します

【活動内容】

近年では、トップアスリートから子どもの遊びやスポーツ、高齢者の余暇活動まで、身体活動における栄養摂取に大きな関心が寄せられています。

本委員会は、スポーツ栄養の普及・情報提供、競技・健康・障がい者スポーツ及びリハビリテーションなどの栄養・食事サポートを求めている方々に**スポーツ栄養マネジメント**を通して、健康保持・増進、パフォーマンス向上などのサポートを有料で行います。

スポーツ栄養にご興味・関心のある方は、

先ずは「栄養ケア・ステーション」にご相談ください！！

スポーツ栄養を活用した栄養・食事サポートで、

一緒に目標達成を目指しましょう！

【お問い合わせ先】

公益社団法人 愛知県栄養士会 栄養ケア・ステーション

〒460-0026 愛知県名古屋市中区伊勢山1-1-4DAIOビル4階

Email : care@aichiken-eiyoushikai.or.jp

電話 : (052) 332-1113 FAX : (052) 332-6009

【活動例】

1. スポーツ栄養に関するアドバイス・相談



2. 料理教室、栄養教室などの企画・運営



3. 講演会講師



4. 生活習慣病・フレイル予防などの運動を伴う栄養指導



5. その他(料理開発・啓発用のチラシ作成など)

