

## 令和4年度事業報告書（第1回研修会）

事業担当部署 地域活動部会

報告者 山本 和恵

事業区分	公益3	
事業名称	令和4年度 地域活動部会 第1回研修会	
事業概要	目的	県民の方に分かりやすくかつ栄養士には専門的な知識が習得できる研修会で県民の健康維持・増進を図る
	内容	日時 令和4年6月26日(日)10:00~11:30
		場所 Zoom(ウェビナー)開催 ※栄養士会事務所から配信
		対象及び参加予定数 約50名
結果と成果	内容のプログラム等	講師:株式会社avanti 代表取締役 早瀬大貴氏
	参加者	18名(内本会員17名+他県会員1名)
結果概要等	今回の講義の狙いは、「管理栄養士・栄養士としての自分を深く知ることで、本当になりたい栄養士像を明確化させ、そのためにはどうすべきか」と気づきを促せ、目標を明確化させるものであり、参加者からは新たな気づきがあり満足された。今回、参加希望者は24名いたが、未納者が6名であった。振込先の掲載場所がわかりにくかったと声があった。これらを重く受け止め、今後振込先の掲載場所を明確化させる。	

		収入金額	支出金額	収支 累計残額
当初予算	令和4年度予算	42,500	56,500	-14,000
当年度実績	① 第1回目研修等 実績	9,500	34,584	-25,084
	② 第2回目研修等 実績			
	③ 第3回目研修等 実績			

		科目	金額	積算基礎
		収入	事業収入	17,500
		事業収入	10,000	他県会員1000円×10名
		事業収入	15,000	非会員3000円×5名
	計		42,500	
予算	支出	諸謝金	30,000	講師料
		旅費交通費	11,000	運営委員4名×@2000、講師1名
		会場費	6,000	
		通信運搬費	3,000	振り込み手数料(Webの場合)・WI-FI賃貸料
		消耗品費	1,000	事務用消耗品等
		事業運営費	3,500	湯茶セット(お茶・茶菓子)、手土産
		事業運営費	2,000	資料代
	印刷製本費			
	計		56,500	
決算	収入	事業収入	9,500	本県会員17名×500円、他県会員1名×1,000円
	計		9,500	
決算	支出	諸謝金	30,000	講師1名
		旅費交通費	400	講師1名
		旅費交通費	3,880	運営委員4名分
		通信運搬費	220	謝金振り込み手数料
		通信運搬費	84	領収書郵送料
		会場費	0	栄養士会事務所により
	計		34,584	

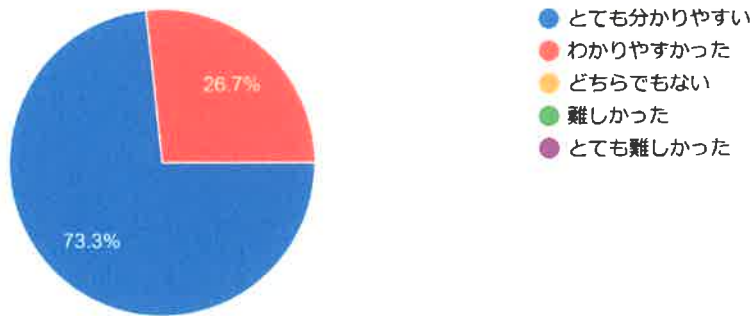
☆ 交付金 = 会員目標数(230人) × 500円 + (展示協賛金×0.5)

☆ 食事 = 1日の場合は有り 半日の場合は無し

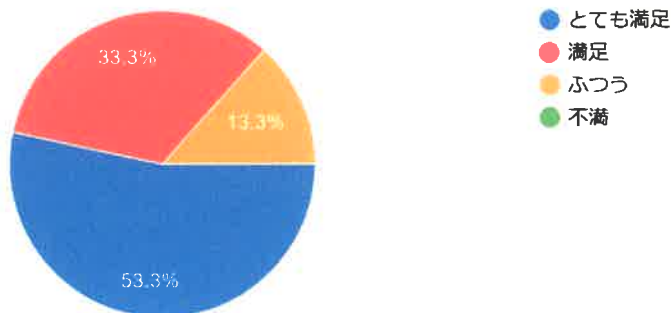
令和4年度 地域活動部会 第1回研修会  
アンケート結果

参加者18名中15名回答

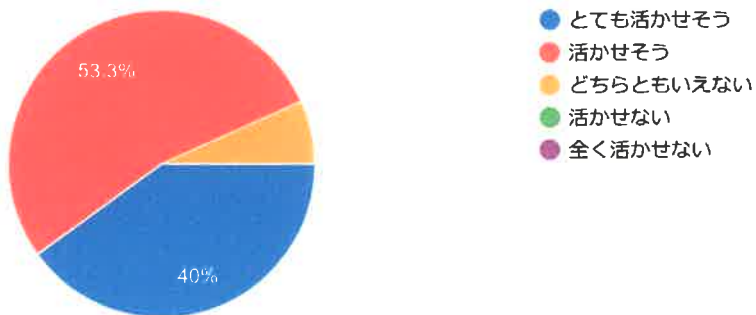
Q1. 講演内容はいかがでしたか？ (n = 15)



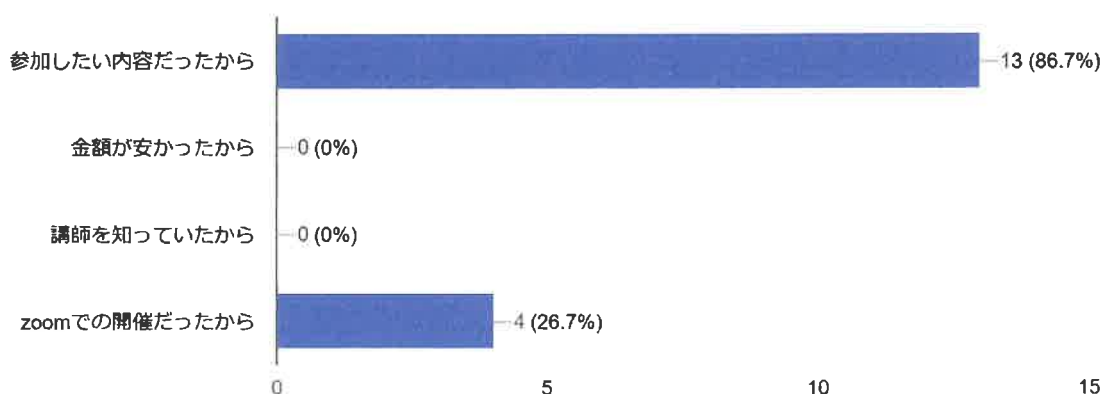
Q2. 今回の研修会の満足度をお聞かせください。 (n = 15)



Q3. 今回の研修会の内容はこれからのあなたの活動に活かせそうですか？ (n = 15)



Q4. 今回の研修会に参加した理由をお聞かせください。 (n = 15)



Q5. 今回の研修で強く印象に残ったことがありましたら教えてください。

- ・ 講師の先生がお話されたポジティブな言葉の変換はとても大切だと思いました。仕事でも気をつけたいです。
- ・ 最後の先生の死語の話、がんばる とかよく言うってしまうので、〇〇する に置き換えようと思いました。
- ・ なかなか管理栄養士同士で考え方等を共有したことがなかったため、グループワークメインで進行していくスタイルが新鮮で印象に残りました。
- ・ 小さなお子さんもいながらフリーランスで頑張ってる管理栄養士さん方とお話できたことにパワーをもらいました。
- ・ 個別ミーティングの人数が絶妙でした。
- ・ 理想の自分を意識したこと
- ・ 豊かに生きるとはについて、点数をつけた部分が印象に残りました。
- ・ 具体的に管理栄養士としてビジネスで成功するには？の話もお聞きしたいと思いました。
- ・ ついつい、「疲れた～」を連発し、家の中にネガティブな風を吹かせていたこと。
- ・ ポジティブな言葉選びの大切さ。
- ・ 自分の思いを口に出して形にすることが、モチベーションの維持に一役かうんだなと実感できた。
- ・ 自分の目標を公言した事
- ・ 講師は、人を引き付けるオーラを持っていますが、かなり自分磨きに投資をされたなという感じを受けました。
- ・ これまで「とりあえず」と言うことが多かったのですが、ネガティブには思っていないでした。今後は「まず」を使います。
- ・ フリーランスの方の希望年収ややりがいなど普段聞くことができない内容で新鮮だった。
- ・ 価値観はそれぞれだが、自分の目標に対して満足のいくところに行くため、何をしよう成長するか改めて考えるきっかけとなりました。
- ・ グループでのセッションが多かったため、また人数が少なかった（3人）ので、話しやすかった。
- ・ 時間設定が短くて、其々の話が切れてしまい残念でした。

Q6.その他、何かご意見、ご感想があればご記載お願い致します。

- ・ “これからフリーランスの仕事を本格的にしていこうとしている自分にとっては皆さんのお話がとても参考になりました。価値観の明確化や豊かな生きる意味など、あらためて考えることによりこれから何をどのようにやっていくか考えるきっかけになりそうです。参加させて頂き本当によかったです。ありがとうございました。
- ・ “グループワーク楽しかったです。
- ・ 今後も事前にグループワークだと分かっていたら子どもを預けることもできるので、ウェビナーだけでなく、こういった形で研修が受けられると嬉しいです。ありがとうございました。
- ・ 対面方式の研修は初めてで緊張しましたが、顔が見える対面式はとても有意義な時間でした。ありがとうございました。
- ・ 先生の話す時間があると良かったと思います。
- ・ ブレイクアウトルームでの意見交換良かったですね。
- ・ 参加された皆さんは、これだけで講師のようになれると思っていないと思いますが、この講座をきっかけに、さらにこの種の講座を個人的に受けまくることだと思います。このスキルを栄養士会地活活動として、県民に貢献していただくことを目的としていますので、よろしく願いいたします。
- ・ 自分の意見をこのように多く深く、面識がない方たちに対して言う機会はなかったため、大変楽しかったです。人に話しながら、内面に向き合う経験でした。どうもありがとうございました。
- ・ 声が聞きやすかったです！

報告者：三輪愛彩

令和4年度事業報告書（勉強会S1-3）

事業担当部署 地域活動部会

報告者 山本 和恵

事業区分	公益3		
事業名称	令和4年度スキルアップ勉強会Chikatsu Season1-3		
事業概要	目的	会員において、プレゼンテーション技量向上、活動報告等の学会発表を目的として、まとめる力を養う。また、県民に分かりやすい栄養指導を目指す。	
	内容	日時	令和4年6月26日(日)14:00~17:00
		場所	愛知県栄養士会事務所
		対象及び参加予定数	約10名
		内容のプログラム等	講師:名古屋学芸大学 教授 塚原丘美 先生
抄録、ポスターを作成し、助言を得る			
結果と成果	参加者	8名(地活5名、医療2名、福祉1名)の内リピーター7名	
	結果概要等	本勉強会は、1シーズン全3回の完結講座である。。今までのおさらいとして、実践活動報告のまとめ方のルール・ポイントについて講義後、参加者から活動報告を行った。1発表毎に塚原先生から具体的なアドバイスをいただき、参加者からは「自分がアピールするポイントと先生が重視した方がよいと言われたポイントが違って、大変勉強になった。」と参加者からの満足な意見が多く寄せられた。	

		収入金額	支出金額	収支 累計残額
当初予算	R.4年度予算	30,000	41,500	-11,500
当年度実績	① 第1回目研修等 実績	24,000	32,884	-8884
	② 第2回目研修等 実績			
	③ 第3回目研修等 実績			

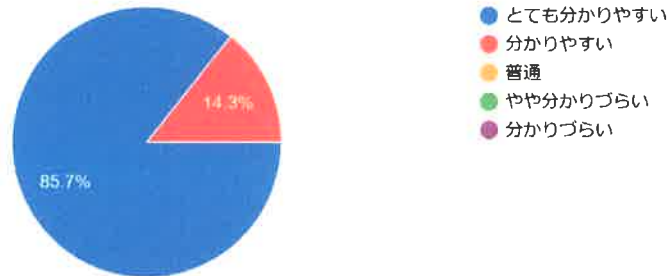
		科目	金額	積算基礎
		収入	事業収入	
事業収入	30,000		会員参加費 3000円×10名	
事業収入				
計			30,000	
予算	支出	諸謝金	30,000	講師料
		旅費交通費	3,000	講師1名
		旅費交通費	4,000	運営委員2名×@2000
		通信運搬費	500	郵送・切手・手数料
		消耗品費	500	事務用消耗品等
		事業運営費	0	資料代
		事業運営費	3500	湯茶セット(お茶・茶菓子)、手土産
		印刷製本費		
会場費	0	栄養士会事務所により		
計			41,500	
収入	事業収入	24,000	3,000円×8名(事前振り込み)	
	計		24,000	
決算	支出	諸謝金	30,000	講師1名
		旅費交通費	540	講師1名
		旅費交通費	2,040	運営委員2名分
		通信運搬費	220	謝金振り込み手数料
		通信運搬費	84	領収書郵送料
		会場費	0	栄養士会事務所により
		計		32,884

☆ 交付金 = 会員目標数(230人) × 500円 + (展示協賛金×0.5)

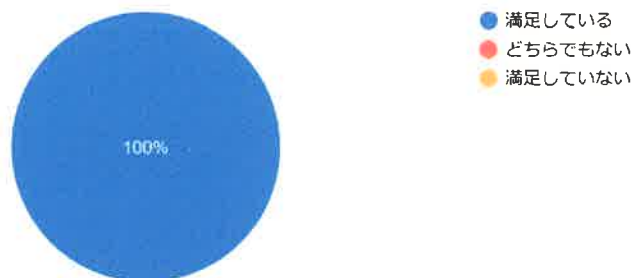
☆ 食事 = 1日の場合は有り 半日の場合は無し

## 【スキルアップ勉強会参加者のアンケート結果】n = 7

### 1. 今回の勉強会の内容はいかがでしたか？



### 2. 今回の開催方法（対面）はいかがでしたか？



### 3. 今回の勉強会について感想・ご意見などあればご記入お願い致します。

・皆様の色々な研究を聞かせて頂けたことは大変勉強になりました。

管理栄養士は孤独で、日々とても忙しいと思います。そんな中で、頑張っている仲間がいるのは励みになります。塚原先生の説明も、要点が明確で分かりやすかったです。ありがとうございました。

・塚原先生に直接ご指導いただけて、具体的なアドバイスもいただき、ありがとうございました。

・スライドを詳しく見ていただきとても参考になりました

・塚原先生のきめ細かなご指導ありがとうございました。

・次回も参加者が募集人数くらい集まるように、今回の参加者全員がこの勉強会のことを周りに話すといいですね。

令和4年度事業計画案（第2回研修会）

事業担当部署 地域活動部会

報告者 山本 和恵

事業区分	公益3		
事業名称	令和4年度 地域活動部会 第2回研修会		
事業概要	目的	県民の方に分かりやすくかつ栄養士には専門的な知識が習得できる研修会で県民の健康維持・増進を図る	
	内容	日 時	令和4年11月 6日(日)10:00~11:30
		場 所	Zoom(ミーティング)開催
		対象及び参加予定数	60名
		内容のプログラム等	有限会社サンポート 取締役 井上 靖斗志 氏
結果と成果	管理栄養士・栄養士が「正しく魅力的な栄養(料理等)の情報を発信するためのSNSの活用法」について学ぶ。		
	参加者		
	結果概要等		

		収入金額	支出金額	収支 累計残額
当初予算	令和4年度予算	47,500	46,500	1,000
当年度実績	① 第1回目研修等 実績			
	② 第2回目研修等 実績			
	③ 第3回目研修等 実績			

		科目	金額	積算基礎			
		収入	事業収入	22,500	本県会員500円×45名		
事業収入	10,000		他県会員1000円×10名				
事業収入	15,000		非会員3000円×5名				
	計		47,500				
予算	支出	諸謝金	30,000	講師料			
		旅費交通費	3,000	講師1名			
		旅費交通費	8,000	運営委員4名×@2000、			
		会場費	0	栄養士会事務所により			
		通信運搬費	500	振り込み手数料(Webの場合)			
		消耗品費	500	事務用消耗品等			
		事業運営費	3,500	湯茶セット(お茶・茶菓子)、手土産			
		事業運営費	1000	資料代			
	印刷製本費						
	計		46,500				
決算	収入						
	計						
	支出						
	計						

- ☆ 交付金 = 会員目標数(230人) × 500円 + (展示協賛金×0.5)
- ☆ 食事 = 1日の場合は有り 半日の場合は無し

令和4年度事業計画案（勉強会S2-1）

事業担当部署 地域活動部会

報告者 山本 和恵

事業区分	公益3		
事業名称	スキルアップ勉強会Chikatsu Season2-1		
事業概要	目的	会員において、プレゼンテーション技量向上、活動報告等の学会発表を目的として、まとめる力を養う。また、県民に分かりやすい栄養指導を目指す。	
	内容	日 時	令和4年11月 6日( 日 )14:00~15:30
		場 所	愛知県栄養士会事務所(対面とWeb開催を検討)
		対象及び参加予定数	約20名
		内容のプログラム等	講師:名古屋学芸大学 教授 塚原丘美 先生 「実践活動報告について、題材選び、計画の立て方を学ぶ」について、前半では講義、後半では事例案に対して意見交換を行う。
結果と成果	参加者		
	結果概要等		

		収入金額	支出金額	収支 累計残額
当初予算	R.4年度予算	60,000	41,500	18,500
当年度実績	① 第1回目研修等 実績			
	② 第2回目研修等 実績			
	③ 第3回目研修等 実績			

		科目	金額	積算基礎
		収入	事業収入	
		事業収入	60,000	会員参加費 3000円×20名
		事業収入		
	計		60,000	
予算	支出	諸謝金	30,000	講師料
		旅費交通費	3,000	講師1名
		旅費交通費	4,000	運営委員2名×@2000
		通信運搬費	500	郵送・切手・手数料
		消耗品費	500	事務用消耗品等
		事業運営費	0	会場費・資料代
		事業運営費	3500	湯茶セット(茶・茶菓子)
		印刷製本費		
	会場費	0	栄養士会事務所により	
	計		41,500	
決算	収入			
	計			
	支出			
	計			

☆ 交付金 = 会員目標数(230人) × 500円 + (展示協賛金×0.5)

☆ 食事 = 1日の場合は有り 半日の場合は無し