

スポーツ栄養講座～実践コース～

現場がわかる！

スポーツ栄養に興味があるみなさん！！
実践コースを受講してスキルアップを目指しませんか。
今回の講座は、スポーツ栄養の現場に必要なアセスメント
および公認スポーツ栄養士の活動内容です！！

日程 及び 内容

令和4年11月27日（日） 9:20～13:10

講座		生涯教育 項目番号 (各1単位)	内容	講師 (公認スポーツ栄養士)
	9:10～		受付	
	9:15～ 9:20		開会あいさつ	(公社) 愛知県栄養士会スポーツ栄養委員会
1	9:20～ 10:50	45- 101	身体組成の計測方法と データの活用	大埜礼華 先生 <small>(独)日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター ハイパフォーマンスサポート事業 (栄養)</small>
2	11:00～ 12:30	46- 102	アスリート食堂開業を通じた 地域アスリートへの実践的食育活動	安藤大貴 先生 Sports & Fitness Dining WARRIOR'S REST.オーナー
3	12:40～ 13:10		交流会（意見交換会）	

注1. 状況により開催方式、内容等が変更となる場合もあります。ご了承ください。

12:40からの交流会は、講師の先生を交えての意見交換を行います。

注2. 日本栄養士会生涯教育実務研修会の単位を取得できます。（1講座1単位：計2単位）

注3. 本講座の内容は、栄養士資格を取得している前提での講義となります。

注4. 講座1では、身体計測の演習があります。計測に適した服装でご参加ください。

募集人数

25名

※定員を超えた場合は、愛知県栄養士会会員優先で
先着順となります。

参加費

愛知県栄養士会会員：1000円
愛知県栄養士会会員以外：2500円

愛知県栄養士会HP
「研修会情報」から
確認できます

会場

愛知淑徳大学(長久手キャンパス)国際交流会館セミナー室B
長久手市片平2丁目9

お申込みはこちら

申込期限

令和4年11月11日（金）※厳守

申込方法

【開催のご案内】を参照してください

