

令和3年度栄養ケア・ステーション 依頼事業活動実績

区分	内容
栄養相談	① オーガニック朝市村での栄養相談 (名古屋市内:毎月第1・3土曜日) (※緊急事態宣言発出中は中止)
講師	① 講演「次の世代へ繋げたい食育の大切さ」
講師	② 講演「高齢者の食事の工夫 ～じょうずに食べて元気に長生き!～」
講師	③ 講演「歯科衛生士も栄養に関する基礎知識をもとう!」
講師	④ 講演「糖尿病性腎症重症化予防(臨床)について」
講師	⑤ 講演「おいしく食べて(食事で)フレイル予防・対策」
講師	⑥ 講演「ジュニアアスリートの効果的な食事法について」
メニュー考案	① 時短でできる、栄養士に聞く、冬に子どもに食べさせたい1週間の朝食レシピ
リーフレット 作成協力	① 介護の普及啓発リーフレット「食べやすい・飲み込みやすいに配慮したおやつ」のコメント提供
栄養価計算	① A社(外食メニュー2品)
栄養価計算	② B社(お弁当6品)
栄養価計算	③ C社(お弁当3品)
地域ケア会議	県内6地区17回延べ25人参加