

令和 5 年 1 月 理事会報告			
スポーツ栄養委員会			
日時	1 月 12 日(木) 時間:20:00~21:30	場所	(WEB 会議)
出席者	小川静香委員長、小久保友貴、上野秀美、甲田道子、重田玲子、野間千里、森田有貴、山本和恵 永戸（事務局）		
協議事項 及び 決定事項	<p>1. 決定事項</p> <p>1) 令和 5 年度年間スケジュールの確認 令和 4 年度と同じスケジュールで決定</p> <p>2) 令和 4 年度スポーツ栄養講座実践コース ～スキルアップ研修会～ 開催報告、次回への課題項目 次回も対面での実施を検討</p> <p>3) 第 6 回スポーツ栄養セミナーについて (1) 講師、内容など (提案事項) スポーツ庁 持続可能な国際競技力向上にむけた施策について (室伏長官) ジュニア期のトレーニングや近年の体力の動向など (陸上桐生選手のトレーナーなどからの話、タレント発掘から活躍した選手やそのトレーナーの話など) →今月末までに内容つめて、次回の委員会で決定する。</p> <p>4) 令和 5 年度 スポーツ栄養基礎コース (1) 講師・内容 ジュニアアスリートの栄養教育 発掘・育成事業の内容→吉岡美子先生 (京都産業大学) 快諾済 女性アスリートの問題→須永美歌子先生 (日本体育大学) 快諾済 以上で、決定した。 WEB 開催とした。順次、要綱、チラシ作り作業に入る予定</p> <p>5) その他 ポスターや要綱作成は、昨年度と同様の担当割り当てにした。</p>		
理事会での検討事項	アジア大会に向けて、スポーツ栄養についての興味関心を高めるために、スポーツ栄養の冊子を作成したい。プロジェクト立ち上げ等検討していただきたい。		
今後の検討事項	1. 第 6 回スポーツ栄養セミナーの内容・講師の決定		

令和 5 年 2 月 理事会報告

スポーツ栄養委員会

日時	2 月 14 日(火) 時間:20:00~21:15	場所	(WEB 会議)
出席者	小川静香委員長、小久保友貴、上野秀美、甲田道子、重田玲子、野間千里、森田有貴		
協議事項 及び 決定事項	<p>1. 決定事項</p> <p>1) 第 6 回スポーツ栄養セミナーについて</p> <p>(1) 講師、内容など (提案事項)</p> <p>鈴木大地氏へ打診をしていたが、多忙なスケジュールということ、3ヶ月前からの予定しかわからないということもあり、告知を考慮すると難しいと判断し、別のテーマを検討することに</p> <p>あいちトップアスリートアカデミーの取り組みの紹介やそこでの食サポートについての報告はどうかということで、杉島先生(森田先生から杉島先生へ連絡をとる)にお話を依頼してはどうかということになる。</p> <p>これまでの経緯や変化 携わってきた内容について</p> <p>その他、アカデミー卒業生で活躍している方の紹介</p> <p>→ 選手やコーチからの話を含む内容を検討</p> <p>キーワード: ジュニア 成長期 体力 栄養 食事 保護者の関わり方 サポート</p> <p>2) 令和5年度 スポーツ栄養基礎コース</p> <p>日時: 2023年6月24日(土) 午前中 オンライン開催 交流会は実施しない</p> <p>1 限 須永美歌子先生 日本体育大学児童スポーツ教育学部 児童スポーツ教育学科 教授 「思春期の女性アスリートにおけるコンディショニングの留意点」</p> <p>2 限 吉岡美子先生 京都産業大学現代社会学部 健康スポーツ社会学科 教授 「ジュニアアスリートを対象とした栄養教育 ～発掘・育成事業を通して～」</p> <p>(1) 要綱・ポスターの進捗状況</p> <p>2月中に完成、3月理事会に提出</p> <p>参加費: 2コマで 愛知県栄養士会会員: 2,000円、他県栄養士会会員: 3,000円、非会員: 4,000円、学生: 1,000円</p> <p>当日の担当役割は、また近くなってから決める</p> <p>3) その他</p> <p>アジア大会に向けては、山本委員の欠席もあり状況は別途報告いただくことに</p>		
理事会での 検討事項			
今後の 検討事項	1. 第 6 回スポーツ栄養セミナーの内容・講師の決定		

令和5年度 事業計画案

事業担当部署 スポーツ栄養委員会報告者 小川静香

事業区分	公益 3		
事業名称	愛知県栄養士会スポーツ栄養講座(基礎コース)		
事業概要	目的	スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを旨すと共にスポーツ関連との連携を図り、さらなる活動を普及・振興していく。そのために管理栄養士・栄養士を養成していく。 基礎コースでは、栄養士のみならずスポーツに関わる人材育成のため、幅広い分野の講師を招き知識を深め、情報交換できる機会を設け、連携体制を整える。	
	内容	愛・スポーツ栄養講座	令和5年6月24日(土)9:20~12:30 午後交流会
		場 所	検討中
		対象及び参加予定数	管理栄養士・栄養士及び学生、スポーツ競技指導者及びトレーナー、スポーツ関係者 等:各講座80名
		内容のプログラム等	
結果と成果	基礎コース:2単位(90分/単位)を1日間、栄養学以外の他分野の講義を中心に、スポーツ業界に通じる知識を得る内容となっている。「成長期、女性アスリート」「睡眠と運動」(予定)		
	参加者		
	結果概要等		

		収入金額	支出金額	残額
当初予算	R5年度予算	260,000	139,200	120,800
当年度実績	愛・スポーツ栄養講座			

		科目	金額	積算基礎
		収入	事業収入	
参加費	180,000		会員60名@1,500x2講座	
	40,000		他県会員10名@2,000x2講座	
	30,000		非会員5名@3,000x2講座	
	10,000		学生5名@1,000x2講座	
計			260,000	
支出	諸謝金		60,000	講師料(2名分×@30,000)
	講師交通費	6,000	2名×@3000	
	旅費交通費	16,000	役員(4名×@2000円)×2日※リハーサル含む	
	事業運営費	25,000	会場費(振込手数料含む)	
	〃	10,000	茶代、お茶菓子代等	
	通信運搬費	15,000	郵送料他	
	振込手数料	7,200	カード振り込み手数料(@1,500*6%*80名)	
計		139,200		
決算	収入			
	計			
	支出			
	計			