

## スポーツ栄養講座～基礎コース～

スポーツ栄養に興味があるみなさん!! スキルアップを目指しませんか。

ZOOM(ウェビナー)  
によるオンライン講座  
(オンデマンド配信予定)

## 日程 及び 内容

令和5年6月24日（土）9：20～12：30

	時間	生涯教育 項目番号	内 容	講 師
	9：00～		ウェビナー入室開始	
	9：15～		開会あいさつ	(公社) 愛知県栄養士会スポーツ栄養委員会
1	9：20～ 10：50	46- 101	思春期の女性アスリートにおける コンディショニングの留意点	日本体育大学 児童スポーツ教育学部 児童スポーツ教育学科 教授 須永 美歌子 先生
2	11：00～ 12：30	46- 101	ジュニアアスリートを対象とした 栄養教育 ～発掘・育成事業を通して～	京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科 教授 吉岡 美子 先生

注1. 内容等が変更となる場合もあります。ご了承ください。

注2. 日本栄養士会生涯教育実務研修会の単位を取得できます。(1講座1単位：計2単位)

※単位取得には一定時間(講義時間の80%以上)の視聴が必要です。

※単位付与は当日参加者が対象です。(オンデマンド視聴での単位不与はございません。)

注3. 本講座は、管理栄養士・栄養士及び学生、スポーツ競技指導者及びトレーナー、スポーツ関係者を対象にした講座となります。

## 参加費

愛知県栄養士会会員：2,000円

非会員：4,000円

他県栄養士会会員：3,000円

学生：1,000円

## 定 員

300名

## 申込方法

愛知県栄養士会HP「研修会申込」からお申込みください。  
QRコードからもお申込みいただけます。

## 申込期限

令和5年6月17日（土）※厳守

申込QR  
コード

S