

第13回「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」募集要項(案)

趣 旨

生涯おいしく楽しく食べるためには、歯や口が健康でよく噛んで飲み込めることが重要です。愛知県歯科医師会では、栄養バランスを考慮した「よく噛んで食べるように工夫を凝らしたオリジナルレシピ」作品を募集し、その取組を発信することで、広く県民に歯科と食育の関わりについて普及啓発し「8020 健康長寿社会」を目指しています。

主 催：(一社)愛知県歯科医師会

共 催：(公社)愛知県栄養士会、愛知県教育委員会

後 援：愛知県、中日新聞社、(一社)愛知県歯科技工士会、(公社)愛知県歯科衛生士会

募集内容

1. 応募期間：2023年6月12日(月)～2023年9月6日(水)*必着

2. 応募資格：県内在住もしくは在勤、在学の方

3. 応募部門(部門は3部門とします)

(1) キッズレシピ部門【中学生以下の応募に限る】(児童生徒の思いが伝わるレシピ)

(2) 地産地消“地元を食べよう”部門(愛知県の食材をメインにしたレシピ)

(3) 高齢者向け部門(食材を工夫し、よく噛んで食べられるようなレシピ)

4. 応募条件および審査基準(以下のいずれかまたは複数の内容が加味されていること)

(1) もっとよく噛んで食べるよう工夫を凝らした料理であること

(2) 家庭や集団給食において手軽に作れる料理として、普及性があること

(3) 丈夫な歯や、噛む力を養うための配慮がされていること

(4) 栄養バランスの考慮がされていること

5. 応募方法

別紙応募用紙に料理(2人分)を記入し、完成品(1人分)の写真(L版89×127mm)を添付して下記宛てに郵送またはメールにて応募ください。

応募は1部門につき1作品、未発表のものとしします。

※応募用紙(word・PDF形式)は、愛知県歯科医師会ホームページ「新着情報」からダウンロード可能です。(ホームページ <https://www.aichi8020.net/>)

応募先(郵送先)：〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-5-18 愛知県歯科医師会「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」係

(メールアドレス)：happy-re@aishi.or.jp



【データ応募の注意事項】

- ・メール件名に「応募部門」を記載して本文には、住所・氏名・連絡先・応募方法を必ずご記入ください。
- ・メール添付するファイル名は「応募部門名と氏名」(例：地産地消部門 愛知 花子)として下さい。
- ・1メールにつき1作品の応募といたします。

審査方法

審査員は、主催者・教育関係者・学識経験者・愛知県栄養士会等とします。

表彰 各部門の金賞1名・銀賞2名・特別賞1名・愛知県栄養士会会長賞1校を令和6年1月21日(日)に愛知県歯科医師会館で開催予定の「食育推進事業 表彰式・講演会」で表彰します。(入賞者には表彰式の案内をいたします)

※状況によって開催形式等変更となる可能性があります。

【賞品】入賞者には、賞品(金賞：Amazonギフト券5千円、銀賞：Amazonギフト券3千円、特別賞：Amazonギフト券千円、愛知県栄養士会会長賞：Amazonギフト券5千円)を進呈します。

8. その他

- (1) 応募作品の著作権は主催者に帰属することとします。
- (2) 入賞者については、職業(在学者は学校名・学年)及び氏名を歯科医師会ホームページ等で公表しますのでご了承ください。(中日新聞等に掲載される場合もごさいます)
- (3) 応募者の個人情報、入賞者への連絡以外の目的では使用しません。

お問い合わせ先) 愛知県歯科医師会「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」係

TEL 052-962-8020 / FAX 052-951-5108 / メールアドレス happy-re@aishi.or.jp

TEL 052-962-8020 / FAX 052-951-5108 / メールアドレス happy-re@aishi.or.jp

E-mail ligyo@aishi.or.jp



愛歯発第 347号

令和5年3月24日

公益社団法人 愛知県栄養士会

会長 山村 浩二様

一般社団法人 愛知県歯科医師会

会長 内堀 典保

第13回「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」への共催について(依頼)

拝啓 春暖の候、貴台益々ご健勝のことと御慶び申し上げます。

平素は本会会務運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今般、標記コンテストを別紙のとおり開催する運びとなりました。

つきましては、是非とも貴会にご共催を賜りたく、ご高配くださいますようお願い

申し上げます。

敬具

名義等使用申請書

相 発 第 1 - 6 号
令和 5 年 4 月 3 日

公益社団法人愛知県栄養士会会長 様



申 請 者 団 体 名 学校法人相山女学園
代 表 者 名 理 事 長 相 山 泰 生

下 記 の と お り 申 請 し ま す

申請事項 (該当事項に○印)

共 催 ・ 後 援 ・ 協 賛 ・ 協 力 ・ 協 修 ・ 監 修 ・ 編 算 ・ 指 導 ・ 企 画 ・ 推 奨 ・ 推 薦 ・ そ の 他

申請事業名

第 49 回 相 山 フ ォ ー ラ ム
(第 16 回 相 山 女 学 園 食 育 推 進 セ ン タ ー 講 演 会)
「眠活のすすめ」

※対面形式とオンデマンド映像配信によるオンライン講演会の併用

事業内容

開催目的： 睡眠は、食事・栄養や生活活動・運動と同様に、人間の基本的な生活習慣の一部であるにもかかわらず、ごく最近まで、なぜ限るのか、なぜ夢を見るのか、なぜ目覚めるのか、といった根本的なことはもろろん、睡眠と食事や運動との関係もよく分かっておらず、まさにブラック・ボックスの状態でした。しかし、最新の研究で、身体の全ての細胞は「体内時計」を持っていることが分かったのです。本フォーラムでは、睡眠に関する最新の知見を踏まえ、より良い睡眠をとり、健康を保持・増進するための方策を、専門の先生方にわかりやすく解説していただきます。今回のフォーラムが、より豊かで健康的な日常生活を過ごすための一助になることを願い、開催します。

申請理由： 本フォーラムを食育推進の機会として市民の方へ周知するために作成・配布するチラシに御後援名義を掲載させていただくとともに、そのチラシを、5月27日(土)に開催される「令和5年度5月総会」にて配付をお願いいたします。

主 題：「眠活のすすめ」

主 催 等：主催 相山女学園食育推進センター
後援 東海農政局、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、

一般社団法人全国栄養士養成施設協会※予定

講演内容および講師：

- (1) 「眠りのしくみや体内時計と生活習慣」
山田 裕子氏 名古屋女子大学健康科学部看護学科 准教授 (博士 (保健学))
- (2) 「睡眠と食事の共通点」
中山 明峰氏 めいほう睡眠めいくりニック 院長
- (3) 「睡眠の質を高める食事」
小多 沙知氏 相山女学園大学生活科学部 助教 (博士 (医学)) 管理栄養士

日 時：【対面形式】

期間 令和5年6月10日(土) 14時30分～17時20分

【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】

映像配信期間 令和5年6月21日(水) 13時～7月5日(水) 17時

会 場：【対面形式】

相山女学園大学現代マネジメント学部2階206教室

【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】

相山女学園食育推進センターWebサイトにて映像配信

参加定員：一般公募、参加費無料

【対面形式】定員 270名

【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】定員なし

担当者窓口

住 所 〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町17番3号
氏 名 企画広報部企画課 課長 小林 正典
電 話 052-781-4346 (直)

第 49 回 椋山フォーラム (第 16 回 椋山女学園食育推進センター講演会) 概要

- ・ 日 時：令和 5 年 6 月 10 日（土） 14 時 30 分～17 時 20 分
- ・ 会 場：椋山女学園大学現代マネジメント学部 2 階 206 教室
- ・ 開催目的：睡眠は、食事・栄養や生活活動・運動と同様に、人間の基本的な生活習慣の一部であるにもかかわらず、ごく最近まで、なぜ眠るのか、なぜ夢を見るのか、なぜ目覚めるのか、といった根本的なことはもちろん、睡眠と食事や運動との関係もよく分かっておらず、まさにブラック・ボックスの状態でした。しかし、最新の研究で、身体の全ての細胞は「体内時計」を持っていることが分かったのです。本フォーラムでは、睡眠に関する最新の知見を踏まえ、より良い睡眠をとり、健康を保持・増進するための方策を、専門の先生方におかりやすく解説していただきます。今回のフォーラムが、皆さまにとって、より豊かで健康的な日常生活を過ごしていただくためのご参考になれば幸いです。

・ 主 題：眠活のすすめ

・ 講 演

(1) 「眠りのしくみや体内時計と生活習慣」

山田 裕子氏 名古屋女子大学健康科学部看護学科 准教授（博士（保健学））

みなさんは、自分の眠りに満足していますか？日本人は、世界一眠らない民族です。私たちのからだには、概日リズムがあり、ただ眠ることだけでなく、組織や機能にはいくつもの時計が存在しています。この時計とうまく付き合えないと生活習慣が乱れ、生活習慣病に発展することがあります。初めは問題ないように見えても、繰り返し時計に逆らうとからだに影響が現れます。みなさんも眠りにかかわるからだの仕組みを知ることによって生活の質（QOL）をよくしてみませんか？

(2) 「睡眠と食事の共通点」

中山 明峰氏 めいほう睡眠めまいクリニック 院長

良い概日睡眠リズムは、おなかが空くことを教えてくれ、一日に 3 回ご飯を食べて元気よく活動し、夜には眠りにつきます。人類は 500 万年来ずっと飢えに苦しんだと言われますが、今となっては食べ物が有り余り、フードロスが大きな問題になっています。一方、わずか 50 年の間にダイヤル式の固定電話からスマートフォンになり、世の中は 24 時間ずっと光が灯されるようになりました。食べ物が捨てられる状態と、ひとり一台のスマートフォンを持つようになったことに、どのような共通点があり、そしてどのような問題点が起きているか、一緒に考えたいと思います。

(2) 「睡眠の質を高める食事」

小多 沙知氏 椋山女学園大学生生活科学部 助教（博士（医学）） 管理栄養士

睡眠は、健康な生活を送るうえで大切なものです。快眠生活を送るために環境を整えることも必要ですが、毎日食べる食事によって体の内面から睡眠の質を高めていくことも重要となってきます。寝ても疲れが取れないなど睡眠の質に問題を抱えていませんか？もしかしたら食事が快眠の妨げになっているかもしれません。今回の講演では、睡眠の質を高めるための食事のとり方、有効な食材や栄養素、さらに、それらを使った簡単なレシピをいくつかご紹介します。食事の面から、ココロもカラダもリラックスさせることで、睡眠の質を改善していきましょう。

・ 参加定員：270 名（既参加登録者及び一般公募。参加費無料。）

・ 主 催 等：主催 椋山女学園食育推進センター

後援 東海農政局、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、
一般社団法人全国栄養士養成施設協会、公益社団法人愛知県栄養士会（予定）

協賛 味の素株式会社、伊那食品工業株式会社、江崎グリコ株式会社、株式会社明治、
名古屋ヤクルト販売株式会社、松谷化学工業株式会社（予定）

・ 備 考：当日の様子を撮影し、後日、オンデマンド映像配信予定

4 使用する名義

令和5年4月18日

後援：日本アレルギー学会、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、愛知県栄養士会、岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜県栄養士会、三重県、三重県教育委員会、三重県栄養士会、静岡県、静岡県教育委員会、静岡県栄養士会、静岡県栄養士会、新潟県、新潟県教育委員会、新潟県栄養士会

公益社団法人愛知県栄養士会 御中

5 名義の使用期間及び使用方法
名義使用許可日 ～ 令和6年2月25日
イベント開催案内のチラシ等に掲載。

主催者等名 認定特定非営利活動法人
アレルギー支援ネットワーク
代表者職名・氏名 理事長 坂本 龍雄

6 事務担当者連絡先

郵便番号 453-0042
住所 愛知県名古屋市中村区大秋町2丁目45番地6
主権者等団体名 認定特定非営利活動法人アレルギー支援ネットワーク
所属部課等名
担当者氏名 遠山 優子
電話番号 052-485-5208
FAX番号 03-6893-5801
メールアドレス info@alle-net.com

後援名義の使用について（依頼）

この度、下記行事等を主催するに当たり後援名義の使用許可を得たいので、関係書類を添えて申請します。

記

- 1 行事等の名称及び主催者
認定特定非営利活動法人アレルギー支援ネットワーク 主催
「第18期アレルギー大学」
- 2 行事等の目的及び概要
現在、わが国では、国民の約二人に一人が、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、花粉症等、何らかのアレルギー疾患に罹患しているとされている。アレルギー疾患の患者数は子どもから大人に至るまで近年増加傾向であり、その状態もアナフィラキシーショックを起こすなど重篤化することも多く、重大な問題となっている。このような状況の中、2015年(平成27年)12月25日に、「アレルギー疾患対策基本法」が施行された。本法では、国民の責務として、アレルギー疾患に関する正しい知識を持ち、アレルギー疾患の重症化の予防及び症状の軽減に必要な注意を払うよう努めることが挙げられている。また、アレルギー疾患対策を推進するため、とりわけ教職員や保健師、栄養士、保育士など現場の専門職の人々に求められる役割は、昨今ますます高まっている。本法人はこうした社会的ニーズを受けて17年前から「アレルギー大学」を開催しており、2023年度は別紙のとおりアレルギー大学 基礎講座を開催する。
- 3 行事等の期間及び場所
令和5年6月15日 ～ 令和6年2月25日
自社HPを活用したオンデマンド配信およびWEB会議システム Zoom 使用

(案)

● 2023年度 第18期 ●

アレルギー大学

基礎講座

 Allerラーニング

配信期間 **2023 6/15 [木] - 2024 2/25 [日]** (予定)

お申し込み受付 **2024年1月31日 [水]** まで



全国どこからでも受講可能
インターネットを介して講義を配信します。パソコンやスマートフォンなどのデバイスとインターネット環境があれば受講できます。

全国トップレベルの充実した講師陣
医学、食品学、栄養・調理学、保育などで活躍中の全国トップレベルの講師陣が最新情報満載の教材をお届けします。アレルギー対応のスキルアップのチャンスです。

受講生にはアレルギー大学テキスト付き
アレルギー基礎ガイドライン2021準拠
食物アレルギーの基礎と対応
医学、食品・栄養学、食育から学ぶ

全国どこからでも受講可能
インターネットを介して講義を配信します。パソコンやスマートフォンなどのデバイスとインターネット環境があれば受講できます。

全国トップレベルの充実した講師陣
医学、食品学、栄養・調理学、保育などで活躍中の全国トップレベルの講師陣が最新情報満載の教材をお届けします。アレルギー対応のスキルアップのチャンスです。

受講生にはアレルギー大学テキスト付き
アレルギー基礎ガイドライン2021準拠
食物アレルギーの基礎と対応
医学、食品・栄養学、食育から学ぶ

アレルギー大学
アレルギー基礎ガイドライン2021準拠
食物アレルギーの基礎と対応
医学、食品・栄養学、食育から学ぶ

アレルギー大学は、認定NPO法人アレルギー大学が主催する講座名(講座名)であり、学校教育法に基づき大学ではありません。

主催 **アレルギー大学** (認定特定非営利活動法人)
電話 052-485-5208
メール allergy-daigaku@alle-net.com
URL https://www.alle-net.com/

(案)

アレルギー大学とは?

アレルギー大学は、認定NPO法人アレルギー大学ネットワークが2006年(平成18年)から毎年開催している全国唯一のアレルギーの専門研修講座です。

保育士、幼稚園教諭、教職員、給食担当者、栄養士、管理栄養士、保健師、看護師などの専門職と患者家族を対象とした、食物アレルギーに関する体系的な知識と調理技術、集団生活における対応などを習得することができる講座です。

※「アレルギー大学」は、認定NPO法人アレルギー大学が主催する講座名(講座名)であり、学校教育法に基づき大学ではありません。

基礎講座

アレルギーに関する医学、食品学、食品表示、食育などの基本的な知識を学び、現場対応の概略を理解できる。

講座名	講師名	所属
アレルギーの基礎	中西 久美子	豊田厚生病院 小児科
食育とアレルギー	小川 達二	名古屋国際大学 保育科 教授 / 桜花学園大学 副学長 / 名古屋国際大学 附基礎功徳園 園長
加工食品の表示とアレルギー表示	藤森 正宏	博士(農学)、内閣府 大臣官舎 経済産業大臣官舎 消費生活アドバイザー
アレルギーの基本	和泉 秀彦	名古屋大学 管理栄養学 管理栄養学 教授 / 管理栄養士部長

■ 取得資格 ■
食物アレルギー アドバイサー 準2級
アレルギー大学ネットワーク協会の職員として
一般 10,000円
学生 4,000円

お申し込みはこちら

アレルギー大学申し込みフォーム

URL: <https://alle-net.com/alledai/alledai-flow01/>

お申し込み受付 2024年1月31日 [水]



認定NPO法人アレルギー大学ネットワーク

日本アレルギー学会、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、愛知県栄養士会、岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜県栄養士会、三河県、三河県教育委員会、三河県栄養士会、静岡県、静岡県教育委員会、静岡県栄養士会、静岡県教育委員会、静岡県栄養士会、静岡県教育委員会、静岡県栄養士会