

## 令和5年度 事業計画

### I 基本方針

2015年に採択されたSDGS（持続可能な開発目標）は日本だけでなく、持続可能な地球社会としての考え方が重要となっています。環境、社会構造など様々な視点からその目標に向かって活動が活発になっている中、「食料・栄養」は、人の生存に不可欠であり、QOL（生命の質・生活の質）の基礎であることから、誰一人取り残さない食に関する取り組みへの機運が高まっています。国においても「健康格差の縮小」を政策的に位置づけ、「地域医療」「まちづくり」など、その方策に取り組んでいるところです。

健康格差の縮小には「生活環境の改善」としての地域包括ケアシステムが推進されていますが、その手立ての一つとして、提供された食事を一緒に食べる「共食」を中心とした「通いの場」に効果がみられています。また、栄養格差の縮小には学校給食制度が効果的であると期待されています。いずれもそこには管理栄養士・栄養士がその推進に重要な役割を担っています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大や長期化による社会・経済活動の変化が健康格差や栄養格差を広げているとの指摘があることから、管理栄養士・栄養士は社会全体を俯瞰する視野を持つことも必要となっています。

管理栄養士・栄養士は、研究や実践の成果を社会において実践、応用する専門職です。本会はその公益性を活かしながら、「栄養の指導」を通して、人々の健康・栄養・食事に貢献する事業を展開して参りました。しかし、個々人の多様な栄養問題を評価、判断、適切な解決法の立案、そして実行できるように支援するためには、新しい科学的エビデンスが必要です。近年、ビックデータに基づいて疾病と食習慣に関する多くのコホート研究の結果が公表されるようになりました。多くの情報から会員にとって有用なデータを収集・提供して参ります。

現在、本会役員は愛知県循環器病対策推進協議会、愛知県健康づくり推進協議会（歯科口腔保健対策）、慢性腎臓病対策協議会、糖尿病性腎症重症化予防推進会議等、様々な医療関係の会議の委員となって活動しております。2024年～2029年度の医療全般の骨子となる第8次医療計画案（概要）が示され、医療に関する新たな展開もみられる中、その役割をしっかりと見極めていくことも重要となっています。特に、第8次医療計画案に、在宅医療における訪問栄養食事指導として「栄養ケア・ステーション等の活用を含めた体制整備が重要」と示されたことは本会への期待であると捉えることができます。それに応えることができるよう、体制整備の充実を急ぎ図って参ります。

「愛知県栄養士会実践報告会2023」を昨年度に引き続き実施します。昨年度、参加された会員の方々には実施方法、内容について、意見・感想等をお聞きしました。会員間の情報共有を目的とした報告会であることから、多くの方に参加していただけるよう評価、改善して参ります。

9月に行われる第70回日本栄養改善学会学術総会（名古屋市内）での一般県民を対象とした「栄養の指導」の依頼や2026年に愛知県において開催される第20回アジア競技大会の準備にかかる協力など、本会に期待する新たな動きもあります。

多くの情報提供を通して、会員の皆さまにとって身近で魅力ある栄養士会となるよう活動して参ります。

## II 重点項目

### 1 栄養ケア・ステーションの充実

期待されるニーズに応えることができる体制を整えます。併せて、担当する管理栄養士の知識や技術を習得するための研修を充実します。

### 2 エビデンスに基づいた情報収集

県民の健康寿命に寄与するための新たなプロジェクトチームの創設を検討します。特に「子ども」に視点をおいたエビデンスの収集に努めます。

### 3 会員の専門知識・技術の向上

会員の自己研鑽の場としての生涯教育研修会の充実を図ります。また、各種専門的研修会・講演会を開催し、会員の知識・技術の向上を図ります。

### 4 関係諸機関・団体との連携強化

関係諸機関・各団体との連携・調整・強化を図り、各種の共催事業、後援事業に協力し、管理栄養士・栄養士の専門性と重要性を訴えつつ、事業の支援、協力を努めます。

### 5 組織強化対策

ホームページ等、情報機器の充実による継続会員の確保に努め、組織の強化を図りつつ社会貢献に寄与します。

## III 公益的事業

### 1 (公益1) 県民に対し食育と健康づくりを推進しつつ、食生活の重要性を普及啓発することにより、健やかに生きることや生活習慣病の予防対策に貢献し、公衆衛生の向上に寄与する事業

#### (1) 出張栄養相談事業

特定の場所に出向き、旬の食材を紹介したリーフレットを作成・活用し、日常の食事や健康との関係等の疑問や相談に応じます。

##### ア オアシス21オーガニックファーマーズ朝市村 栄養相談

期日：令和5年4月～令和6年3月の第1・第3土曜日（年間24回）

場所：オアシス21 銀河の広場（名古屋市）

##### イ ウェルフェア2023～福祉・医療・健康の総合展～ 栄養相談

（主催：名古屋国際見本市委員会）

期日：令和5年5月25日（木）・26日（金）・27日（土）

場所：吹上ホール（名古屋市）

##### ウ 栄養の日

期日：令和5年8月5日（土）

場所：オアシス21 銀河の広場（名古屋市）

##### エ チューキョウくんの子育て応援団すこやかフェスタ 栄養相談

（主催：中京テレビ放送）

期日：令和5年10月

場所：未定

#### (2) 講演会、セミナー、シンポジウム、イベント事業

生涯を通じた食育や健康づくりをテーマに、県民を対象に開催します。

##### ア 県民向け「栄養の指導」イベント

内容：第70回日本栄養改善学会学術総会において一般県民を対象として栄養の相談事業を行う

期日：令和5年9月3日（日）  
場所：名古屋国際会議場（名古屋市）

イ スポーツ栄養セミナー

内容：「成長期アスリート向け（仮）」  
「成長期に必要な栄養、食事について（仮）」

期日：令和5年10月15日（日）

場所：未定

(3) 広報活動事業

健康づくりや生活習慣病予防のための食と栄養に関する知識の情報提供を行います。

ア 慢性腎臓病（CKD）対策キャンペーン協力事業

（主催：公益財団法人愛知腎臓財団他）

期日：令和6年3月

場所：未定

イ ホームページによる広報

「おすすめコンテンツ」等を掲載し、県民の健康づくり、生活習慣病対策に役立  
てます。

(4) JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）事業

国内においての災害発生時に、日本栄養士会及び愛知県からの要請に応じて機動性の  
高い栄養支援チーム（あいちD-DAT）が、支援活動を行います。平時においては、  
災害時の支援体制づくりや啓発活動を行います。

(5) その他の事業

ア 令和5年度民間保育所等給食調理担当者研修会

内 容：衛生管理、離乳食・幼児食、食物アレルギーについて講義と実習

期 日：令和5年9月から令和6年1月までの期間で10日間実施。

場 所：名古屋市内生涯学習センター等（未定）

その他：名古屋市からの受託事業

イ 第20回アジア競技大会食品構成作成等委託事業（仮称）

内 容：令和8年9月19日から10月4日に開催されるアジア競技大会におけ  
る食事提供の基本となる食品構成等を作成する事業

期 日：令和5年5月～令和6年3月

その他：公益財団法人愛知・名古屋アジア競技大会組織委員会からの委託事業

2（公益2）科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援を、ライフステージの特性（妊産婦、  
乳幼児、児童生徒、高老年者等）をもつ者及び高血圧、脂質異常、糖尿病等の生活習慣病  
者並びに食物アレルギー等の特定疾病者群に対して実施し、公衆衛生の向上に寄与する事  
業

(1) 栄養ケア・ステーション事業

在宅医療・介護運営委員会、スポーツ栄養運営委員会、食育推進運営委員会で構成  
する栄養ケア・ステーションを設置し、ライフステージ（妊産婦、乳幼児、児童生  
徒、高老年者等）の特性に合わせた栄養の指導や支援、また、生活習慣病者並びに予  
防のための県民に対する栄養・食生活の支援を行います。

(2) 特定保健指導事業

保険事業者（健保組合等）からの依頼を受け、特定健診・特定保健指導制度に基づ  
いた積極的支援および動機づけ支援を行います。

依頼元：株式会社医療情報システム 期間：令和5年4月～令和6年3月

3 (公益3) 専門職として最新の科学的かつ高度な技術を習得する機会を提供し、管理栄養士・栄養士の資質向上を図り、また、医療機関からの雇用の紹介要望には、これらを習得した管理栄養士・栄養士を紹介し、もって県民の栄養改善と健康寿命の延伸に寄与する事業

(1) 栄養ケア・ステーション強化事業

ア 認定栄養ケア・ステーション情報交換会

県内の認定栄養ケア・ステーションの活動を把握するとともに、本会栄養ケア・ステーションの円滑な運営に資するための会議を開催します。

イ 各種研修会

(ア) 在宅医療・介護運営委員会

①介護予防指導者育成研修会

内容：地域における介護予防の現状把握と様々な状況に応じた適切な栄養指導ができる管理栄養士の育成研修

期日：令和5年7月から9月の3日間

場所：未定（尾張地区及び三河地区）

②在宅訪問栄養食事指導管理栄養士育成研修会

内容：在宅訪問栄養指導に対する管理栄養士の育成及びスキルアップ研修

期日：⑦令和5年6月17日（土） ⑧令和5年10月8日（土）

場所：⑦オンライン ⑧東邦ガスプロ厨房オイシス（名古屋市）

(イ) スポーツ栄養運営委員会

①基礎コース

内容：協議・健康・障がい者スポーツ及びリハビリの一助となる管理栄養士・栄養士の養成

期日：令和5年6月24日（土）2講義

場所：未定

②実践コース

内容：競技・健康・障がい者スポーツ及びリハビリの一助となる管理栄養士・栄養士の養成

期日：令和5年11月26日（日）2講義

場所：未定

(ウ) 食育推進運営委員会

目的：栄養相談担当者等の資質向上

期日：令和5年8月19日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）

(2) 資質向上研修・講習会事業

会員・非会員を問わず、管理栄養士・栄養士に対して、卒後教育として、食と栄養・健康に関する最新の知識情報を提供します。

ア 生涯教育研修会

(ア) 管理栄養士・栄養士の資質向上のため、専門業務の見直しと改善のための手法（実践研究）を習得する

期日：令和5年7月22日（土）、9月30日（土）、11月11日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）他

イ TNT Geriatric for Dietitian(高齢者栄養療法) eラーニング講座

(ア) eラーニングによる研修会

年度を四期に分けて募集し実施する

ウ JDA-DAT研修会

(ア) スタッフ養成・スキルアップ研修会

内容：心構え（協調性）、災害支援体制などの講演・演習

期日：未定（年間2回）

場所：未定

エ 職域研修会

(ア) 医療部会

①内容未定

期日：令和5年5月

開催方法：対面及びオンライン

場所：未定

②内容未定

期日：令和5年10月

開催方法：対面及びオンライン

場所：未定

③内容未定

期日：令和6年2月

開催方法：対面及びオンライン

場所：未定

(イ) 学校健康教育部会

①内容未定

期日：未定

場所：未定

②内容未定

期日：未定

場所：未定

(ウ) 勤労者支援部会

①内容：「代替肉（大豆ミート）の使い方」

「スチコン、ブラストチラーの活用」

「再加熱機器を使ったクックチル方式」

期日：未定

場所：ホシザキ東海 本社テストキッチン（名古屋市）

(エ) 研究教育部会

①管理栄養士・栄養士養成施設の実践教育について

期日：令和6年3月

場所：未定

(オ) 公衆衛生部会

①内容未定

期日：未定

場所：未定

(カ) 地域活動部会

①スキルアップ勉強会Chikatsu Season 2

内容：㊦「抄録、ポスターの作成」

㊧「抄録、ポスターを使用した発表」

期日：㊦令和5年6月25日（日）㊧令和5年11月5日（日）

場所：愛知県栄養士会事務所（名古屋市）

②第1回研修会

内容：「スポーツ栄養士の活動と多職種連携の仲間作り」

期日：令和5年6月25日（日）

場所：未定

③第2回研修会

内容：「免疫力を上げる乳酸菌」

期日：令和5年11月5日（日）

場所：未定

(キ) 福祉部会

①第1回研修会

内容：「栄養ケア・ステーション運営の取組報告」

「介護保険施設の取組報告」

期日：令和5年6月25日（日）

場所：ウインクあいち（名古屋市）およびオンライン

②第2回研修会

内容：「口腔の健康とケアについて」

期日：令和5年9月24日（日）

場所：ウインクあいち（名古屋市）およびオンライン

③第3回研修会

内容：「業務に活かす記録法について」

期日：令和6年1月～2月

場所：ウインクあいち（名古屋市）およびオンライン

④スキルアップ研修会

内容：日本栄養士会の動画を利用した講義及びディスカッション

期日：令和5年6月、8月、10月、12月（年間4回）

場所：オンライン

(3) 愛知県栄養士会実践報告会2023

内容：生涯教育研修会（演習）報告会及び一般口演発表

期日：令和6年1月27日（土）

開催方法：対面及びオンライン

場所：ウインクあいち（名古屋市）

(4) 地区連絡会事業

緑区栄養士連絡会の活動を支援します。

ア 緑区栄養士連絡会総会に参画

期日：令和5年7月30日（日）

場所：未定

(5) 関係団体連携事業

ア 保健所等管内栄養士会連絡会議

内容：最新の情報提供及び意見交換等

期日：未定

場所：未定

(6) 管理栄養士・栄養士養成校連携事業

ア 管理栄養士・栄養士養成校訪問（学生を対象とした講話）

内容：「管理栄養士・栄養士の職業倫理」「臨地実習とキャリア支援」について学生を対象とした講話をおこなう

期日：令和5年4月～令和6年3月

イ フレッシュダイエティション研修会

内容：学生に対して管理栄養士・栄養士実践業務の紹介

期日：未定

場所：未定

(7) 無料職業紹介所事業

管理栄養士・栄養士の職業紹介事業に取り組みます。

#### IV 広域事業

##### 1 広報活動

会員相互の連携と最新情報や会の活動状況を会員及び県民に知っていただき、理解と協力を得るために各種の広報活動を実施します。

(1) 会報の発行

(2) ホームページの整備と充実

##### 2 関係団体との連携強化

関連する団体と引き続き連携を図るとともに、より強化に努めます。

関連団体が主催する委員会、会議等に本会が役員・委員となっている主なものは次のとおりです。

- ・愛知県介護予防推進会議委員
- ・愛知県健康づくり推進協議会構成員
- ・愛知県健康づくり推進協議会健康増進部会構成員
- ・愛知県健康づくり推進協議会歯科口腔保健対策部会構成員
- ・愛知県循環器病対策推進協議会構成員
- ・愛知県在宅医療推進協議会委員
- ・愛知県アレルギー疾患医療連絡協議会構成員
- ・いいとも愛知運動推進協議会構成員
- ・愛知県食育推進会議委員
- ・愛知県歯科医師会食育推進委員会委員
- ・慢性腎臓病対策協議会委員
- ・慢性腎臓病対策協議会専門部会委員
- ・名古屋市在宅医療・介護連携推進委員会委員
- ・名古屋市食育推進懇談会構成員
- ・健康なごやプラン21推進委員会委員
- ・名古屋市食の安全安心推進会議委員

- ・愛知県健康づくり振興事業団評議員
- ・愛知県小児保健協会理事
- ・愛知県母性衛生学会理事
- ・愛知県糖尿病性腎症重症化予防推進会議構成員
- ・介護予防専門職派遣システム推進会議委員
- ・在宅歯科医療提供体制検討会委員

## V 各種会議の開催

### 1 愛知県栄養士会主催

#### (1) 定時総会

##### ア 総会議事

期日：令和5年5月27日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）

##### イ 特別講演

内容：『栄養不良の二重負荷』に対する管理栄養士・栄養士の役割（仮称）

公益社団法人日本栄養士会 会長 中村 丁次

期日：令和5年5月27日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）

#### (2) 定例理事会

#### (3) 三役会議

#### (4) 三役・部長・委員長会議

#### (5) 三役・部長会議

#### (6) 各種専門委員会等別会議

「広報・ホームページ」「生涯教育」「JDA-DAT」「食育推進」「在宅医療・介護」

「スポーツ栄養」各委員会・運営委員会を必要に応じて開催

### 2 日本栄養士会関連

#### (1) 諮問会議（各都道府県会長会議）

期日：①令和5年5月13日（土）②令和6年2月17日（土）～18日（日）

場所：①オンライン、②未定

#### (2) 定時総会

期日：令和5年6月24日（土）～25日（日） 代議員出席

場所：新大阪ワシントンホテルプラザ（大阪府）

#### (3) 東海北陸地区会長等合同会議

期日：令和5年8月26日（土）～27日（日）

場所：未定（石川県）

#### (4) 全国栄養士大会

期日：令和5年6月28日（水）～9月3日（日）

開催方法：オンライン