

対面開催

第6回
スポーツ栄養セミナー

参加費 **無料**
(申込制・先着200名)
対象：小学校4年生以上

「ジュニア期の食事と栄養」

ジュニア期の食事の特性と保護者の関わりをテーマとしたセミナーです！

講演1

13:00~
14:30

成長期に絶対知っておきたい！
パフォーマンスを上げるための食事と栄養

講師：柴崎真木 先生
(管理栄養士/健康科学修士/経営学修士)

講演2

15:00~
16:30

『食べる』ことも能力

講師：茂庭照幸 先生
(FC刈谷選手兼アンバサダー/元サッカー日本代表)

と き 令和5年10月15日(日) 13:00~16:30
(12:30より受付)

ところ 刈谷産業振興センター 小ホール
JR・名鉄刈谷駅下車北出口 東へ徒歩3分

主催：公益社団法人愛知県栄養士会

お問い合わせ

公益社団法人愛知県栄養士会

電話：052-332-1113

メールアドレス：kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp

(開所時間:平日10:00~17:00)

お申込みはこちら▶

