

令和4年度栄養ケア・ステーション 依頼事業活動実績

区分	内容
栄養相談	① オーガニック朝市村での栄養相談 (名古屋市内:毎月第1・3土曜日)
講師	① 講演「おいしく食べて(食事で)フレイル予防・対策」
講師	② 講演「次の世代へ繋げたい食育の大切さ」
講師	③ 講演「おいしい食生活と低栄養・フレイル予防について」
講師	④ セミナー「発達障害者向け栄養セミナー」
講師	⑤ 講演「ジュニアアスリートの効果的な食事法について」
講師	⑥ 講演「子どもの成長期・高齢者の健康寿命の延伸に必要な基本的な体づくりについて」
講師	⑦ 講演「フレイル予防について」
栄養指導	特定保健指導初回面談(19件)
栄養価計算	① 栄養価計算+食品アレルギー表示(お弁当1品)
地域ケア会議	県内5地区18回延べ24名参加
その他 (イベント参加)	① ウェルフェア2022(栄養相談員として11名参加)
その他 (イベント参加)	② チュウキョ〜くんのすこやかフェスタ2022(栄養相談員として11名参加)