

令和6年度事業計画書

事業担当部署 スポーツ栄養運営委員会 報告者:小川静香

事業区分	公益 3					
事業名称	愛知県栄養士会 スポーツ栄養講座～基礎コース～					
事業概要	目的	<p>スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを旨と共に関連との連携を図り、さらなる活動を普及・振興していく。そのために管理栄養士・栄養士を養成していく。</p> <p>基礎コースでは、栄養士のみならずスポーツに関わる人材育成のため、幅広い分野の講師を招き知識を深め、情報交換できる機会を設け、連携体制を整える。</p> <p>今年の【テーマ】「休養と栄養」</p> <p>テーマ決定の主旨:健康づくりの3原則には、運動、栄養、休養があり、運動選手も健康でなければパフォーマンスの向上はみられない。さらに、食事の質が良くても、体が受け止められない状態であれば効果がないため、適切な休養が大事である。</p> <p>テーマ決定の目的:成長期において適切な休養をとることができない場合、体の成長に影響する可能性がある。そして、成長期に体がしっかりと成長していない場合、成人期で満足するパフォーマンスが発揮できない可能性が考えられるため今回のテーマは、「栄養と休養」にした。</p>				
	内容	日	時	令和6年6月1日(土)		
		場	所	ウイंकあいち1107室		
		対象及び参加予定数		54名		
		内容のプログラム等		<p>講義1 12:40～13:10「スポーツ栄養学の基礎」 小久保友貴先生</p> <p>講義2 13:20～14:50 「自立神経の視点から考えるケガの回復とパフォーマンスの向上」大野有三先生</p> <p>講義3 15:00～16:30 「チームスポーツにおけるATの役割とスポーツ栄養士との連携」奥村卓巳先生</p>		
結果と成果	参加者					
	結果概要等					
			収入金額	支出金額	残額	
当初予算	R6年度予算	予算収入	109,000	108,670	330	
当年度実績	スポーツ栄養講座～基礎コース～					
予算	収入	科目	金額	積算基礎		
		参加費	90,000	会員45名@1,000×2講座		
		〃	6,000	他県会員2名@1,500円×2講座		
		〃	8,000	非会員2名@2,000円×2講座		
		〃	5,000	学生5名@500×2講座		
	計		109,000			
	支出	諸謝金	65,000	講師料(2名×@30,000)、委員講師料(1名×@5,000)		
		講師交通費	4,000	2名×@2,000		
		旅費交通費	7,200	委員(6名×@1,200円)		
		事業運営費	25,600	会場費		
通信運搬費		6,870	振込手数料(payvent手数料+銀行振込手数料)			
計		108,670				
決算	収入					
	計					
	支出					
	計					