

### 3.16 理事会報告資料

## ADA 子どもプロジェクト PPDAC サイクル

### 目的

子ども（こども基本法=心身の発達の過程にあるもの）の成長、健康、食、栄養に関わる文献、データ等を集め、管理栄養士・栄養士の視点から見た子どもの成長、健康について情報提供や会員の共通理解が図ることができる資料を作成する。

### プロジェクトメンバー

- ・ 公衆衛生 佐藤悦子 ・ 研究教育 平田芳浩 ・ 学校健康教育 上原正子
- ・ 医療 深谷英幸 ・ 福祉 杉浦正美 海老子里美 土居ひろみ
- ・ 地域活動 豊田友理絵 ●アドバイザー 梶山大学 三田有紀子

### 活動計画

- 令和5年度 データ収集及びその考察  
情報提供の方法の検討（ホームページ会員のページに掲載）
- 令和6年度 情報提供資料の作成

### 現時点で収集した資料・データ(一部)

● 成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針 令和5年3月  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001075387.pdf>

● 幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド 令和4年3月  
<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/youjishokuguide/YoujiShokuGuideKakutei.pdf>

● テータヘルズ時代の乳幼児健康診査事業企画ガイド 令和2年3月  
[https://www.achmc.pref.aichi.jp/sector/hoken/information/pdf/kikaku\\_guide.pdf](https://www.achmc.pref.aichi.jp/sector/hoken/information/pdf/kikaku_guide.pdf)

● 乳幼児健康診査事業実践ガイド 平成30年3月  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000520614.pdf>

● 乳幼児身体発育曲線の活用・実践ガイド 令和3年3月  
[https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/jissen\\_2021\\_03.pdf](https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/jissen_2021_03.pdf)

● 幼児肥満ガイド 2019年3月  
[https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/2019youji\\_himan\\_G\\_ALL.pdf](https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/2019youji_himan_G_ALL.pdf)

◆ 発達の遅れがあったり特性がある子の支援

《発達障害児の偏食改善マニュアル | その他 | 商品情報 | 中央法規出版 (chuohoki.co.jp)》

[なぎさ園の取り組み | nagisa \(holycow6.wixsite.com\)](http://nagisa.holycow6.wixsite.com)

《診断と治療社 | 書籍詳細：子どもの偏食外来 (shindan.co.jp)》

[偏食外来・オンライン偏食外来 | 専門医等による外来・相談 | 外来のご案内 | 神奈川県立こども医療センター \(kanagawa-pho.jp\)](http://kanagawa-pho.jp) [パンフレット - 神奈川県小児保健協会 \(kanagawa-syounihokenkyoukai.jp\)](http://kanagawa-syounihokenkyoukai.jp)

# ADA こどもプロジェクト情報提供ページ（会員専用ページ内）

The screenshot shows the ADA Kids Project homepage. On the left is the ADA logo and a navigation menu. The main content area is titled '保護中: ADA子どもプロジェクト' (Protected: ADA Kids Project). Below the title, there is a breadcrumb trail 'top > 保護中: ADA子どもプロジェクト'. A paragraph of introductory text follows. Below that, there are three main sections: '妊娠前からの栄養 -DOHaD仮説をもとに指針の考え方-' (Nutrition from before pregnancy -Thinking about guidelines based on the DOHaD hypothesis-), a link to an article '「人生最初の1000日の栄養（日本栄養士会雑誌2023.Vol166 中村丁次会長 投稿記事）」を読み解く' (Deciphering 'Nutrition in the first 1000 days of life' (Japanese Dietitian Magazine 2023, Vol. 166, Chairman of the Japanese Dietetic Association, Nakamura Chojiro, guest article)), and 'エコチル調査の実施' (Implementation of the EcoChil survey). At the bottom, there are three small images of children with the text 'ADA子どもプロジェクト' overlaid on each.

The screenshot shows a page titled '妊娠前からの栄養 DOHaD仮説' (Nutrition from before pregnancy DOHaD hypothesis). The main content is a large image of a flyer for '妊娠前からはじめる 妊産婦のための 食生活指針' (Starting nutrition from before pregnancy: Dietary guidelines for pregnant women). Below the image, there is a paragraph of text: '令和元年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦のための食生活指針の改定案作成および啓発に関する調査研究報告書」は令和2年（2020年）3月国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所によってまとめられた。国立健康・栄養研究所のホームページには、「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」が掲載されている。妊娠前からバランスのよい食事を' (The revised proposal and dissemination survey report for 'Dietary guidelines for pregnant women' was compiled by the National Institute of Health and Nutrition in March 2020. The homepage of the National Institute of Health and Nutrition features 'Dietary guidelines for pregnant women starting from before pregnancy'. A balanced diet from pregnancy).

The screenshot shows a detailed metabolic pathway diagram titled 'DOHaD仮説とメチオニン代謝経路' (DOHaD hypothesis and methionine metabolic pathway). The diagram illustrates the conversion of DNA to SAM and the subsequent methylation cycle. Key components include: DNA → dTMP → dUMP → SAM (S-アデチルメチオニン) → S-アデチルホモシステイン (SAH) → Homocysteine → Methionine → SAM. The diagram also shows the conversion of Methionine to Homocysteine and the role of MTHFR. A legend at the bottom identifies '低栄養関連部位' (Low nutrition related sites), '統合失調症関連部位' (Schizophrenia related sites), and '食事関連部位' (Diet related sites). Below the diagram, there is a paragraph of text: 'DOHaD学説では、持って生まれたDNAの配列は変わらずとも、遺伝子には「エピジェネティックな変化」が起きていると考える。「エピジェネティックな変化」の主要な制御機構の一つが「DNAメチル化」である。シトシン-グアニン配列において、シトシンにメチル基(-CH<sub>3</sub>)が付加されることを言い、これが遺伝子発現に関係することがわかっている。' (In DOHaD theory, we believe that even though the DNA sequence is not changed, there are 'epigenetic changes' in the genes. One of the main control mechanisms of 'epigenetic changes' is 'DNA methylation'. In cytosine-guanine sequences, a methyl group (-CH<sub>3</sub>) is added to cytosine, and it is known that this is related to gene expression).