

スポーツ栄養講座 ～基礎コース～

スポーツ栄養に興味があるみなさん!! スキルアップを目指しませんか。

日程 及び 内容 令和6年6月1日（土）12:40～16:30

	時間	生涯教育 項目番号	内 容	講 師
	12:35～		開会あいさつ	
1	12:40～ 13:10		スポーツ栄養学の基礎 ～健康・スポーツ分野における 栄養マネジメント～	(公社)愛知県栄養士会 スポーツ栄養委員会 小久保 友貴
2	13:20～ 14:50	45- 101	自立神経の視点から考えるケガの 回復とパフォーマンスの向上	physio fit代表 理学療法士 コンディショニングトレーナー 大野 有三 先生
3	15:00～ 16:30	45- 101	チームスポーツにおけるATの役割 とスポーツ栄養士との連携 ～ハンドボール男子日本代表U-19 チームでの取り組み～	名古屋平成看護医療専門学校 (公財)日本ハンドボール協会 Jリーグ・Jリーグ委員会トレーナー専門委員会委員 奥村 卓巳 先生

- 注1. 内容等が変更となる場合もあります。ご了承ください。
注2. 日本栄養士会生涯教育実務研修会の単位を取得できます。(計2単位)※講義1は単位付与はありません
注3. 本講座は、管理栄養士・栄養士及び学生、スポーツ競技指導者及びトレーナー、スポーツ関係者を対象にした講座となります。

参加費

愛知県栄養士会会員：2,000円

非会員：4,000円

他県栄養士会会員：3,000円

学生：1,000円

会 場

ウインクあいち 11階 1107室
(愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

会場受付 12:15～

定 員

48名

申込方法

愛知県栄養士会HP「研修会情報」からお申込みください。
QRコードからもお申込みいただけます。

申込期限

令和6年5月26日（日）※厳守

申込QR
コード