

## 令和5年度栄養ケア・ステーション 依頼事業活動実績

区分	内容
栄養相談	① オーガニック朝市村での栄養相談 (名古屋市内:毎月第1・3土曜日)
栄養相談	② あんふあんフェス2023 育児・妊娠・出産カフェ相談コーナー 相談員
栄養相談	③ スポーツ栄養に関する個別栄養相談
栄養相談	④ 骨密度測定会における被測定者に対する指導助言
栄養相談	⑤ 健康相談会の相談員
講師	① 噛むカム幼児教室/長寿教室(各全3回)
講師	② 【[スポイ]スポーツ育むx豊橋YEG】内、食育トークセッション
講師	③ 講演「栄養ケア・ステーションについて」
講師	④ 講演「小中学生を対象にしたスポーツ栄養の個別的な相談指導の進め方について」
講師	⑤ 講演「知的障害者の入所施設向けの療養食について」
講師	⑥ 講演「認知症予防の栄養について」
講師	⑦ 健康づくり研修(栄養編)
講師	⑧ 講演「食生活と健康について」
栄養指導	① 特定保健指導初回面談(4件)
栄養指導	② 栄養パトロールに関するアンケート後の個別相談
地域ケア会議	県内8地区56回延べ31名参加
その他 (イベント参加)	① ウェルフェア2023(栄養相談員として12名参加)
その他 (イベント参加)	② チュウキョ〜くんのすこやかフェスタ2023(栄養相談員として9名参加)