

(公社) 愛知県栄養士会
第7回スポーツ栄養セミナー
「栄養と休養」

参加費
無料

とき：令和6年10月6日（日）

「ジュニア期の運動に必要な栄養」

講義1



山本和恵 氏

日本福祉大学 スポーツ科学部 助教
愛知県栄養士会スポーツ栄養委員長
公認スポーツ栄養士。現在はパラ選手の
食事・栄養アドバイザーとしてご活躍。
元V機構のチームに所属されていた

「パフォーマンス向上のための調整方法」

講義2



金子美由紀 氏

名城大学 薬学部 准教授
中学から主軸の選手としてJOC杯、オリ
ンピック有望選手賞、全日本インカレ優
勝。現在では同大学バレーボール部の女
性監督としてご活躍中

「ジュニアアスリートのリカバリー方法」

講義3



野口崇広 氏

スポーツケアルーム 代表
鍼灸師・按摩マッサージ指圧師・柔道
整復師として、プロバレーボール選手
(石川兄妹)、全日本男子バレーボ
ールU18の専属トレーナー等でご活躍



講義4

ジュニア期の栄養と休養について
共通なバレーボールの話を中心に現
場であるあるのトークセッション

ところ：刈谷市産業振興センター
JR・名鉄刈谷駅下車北出口 東へ徒歩3分

対象者：管理栄養士・栄養士、指導者（ジュニア期）、
スポーツ関係者、トレーナー、学生（中学生以上～）

お申込みは
こちら▶▶



お問い合わせ：(公社) 愛知県栄養士会 事務局

TEL:052-332-1113（平日10時～17時） E-mail:kensyu@aichikenn-eiyoushikai.or.jp