

令和6年度（公社）愛知県栄養士会

スポーツ栄養講座～実践コース～

現場がわかる！疲労回復のための 食事のコツ

日時

令和6年11月23日（土）11：00～14：00

講師 公認スポーツ栄養士
（公社）愛知県栄養士会 元スポーツ栄養委員

大野 千秋 先生

陸上男子長距離の現場で活躍しておられる公認スポーツ栄養士の方による調理実習です。（エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルを持参ください）
今後の実践活動をより身近なものにする講座です！！

募集人員

15名 ※定員を超えた場合は、愛知県栄養士会会員優先で
先着順となります。

参加費

愛知県栄養士会会員：2500円
他県栄養士会会員：3000円
非会員：3500円
（＊材料費含む）



場所

岩倉市生涯学習センター
名鉄犬山線「岩倉駅」下車徒歩2分

申込方法

こちらからお申し込みください



問合せ先

公益社団法人愛知県栄養士会 TEL：(052)332-1113

Mail：kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp

（開所時間 平日9：00～17：00）