

## 令和6年度事業報告書

事業担当部署 スポーツ栄養運営委員会 報告者:山本和恵

| 事業区分  | 公益 3                    |   |   |                                  |         |
|-------|-------------------------|---|---|----------------------------------|---------|
| 事業名称  | 愛知県栄養士会 スポーツ栄養講座～基礎コース～ |   |   |                                  |         |
| 事業概要  | 目的                      | <p>スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを目指すと共にスポーツ関連との連携を図り、さらなる活動を普及・振興していく。そのために管理栄養士・栄養士を養成していく。基礎コースでは、栄養士のみならずスポーツに関わる人材育成のため、スポーツに関連した幅広い分野の講師を招き知識を深め、情報交換できる機会を設け、連携体制を整える。</p> <p>今年度の【テーマ】「栄養とコンディショニング」</p> <p>テーマ決定の主旨:人はコンディショニングが整えられれば何をしても良い結果が生まれない。運動、栄養、休養はその手段の一つである。今回は、食事・栄養と心身の休養を取ることで、よりパフォーマンスが維持・向上できるのかを考え、学びを深める。</p> <p>テーマ決定の目的:健康保持・増進、競技力向上において、細胞が増える成長期を対象に、栄養・休養でコンディションが整うことを習得する。</p> |   |                                  |         |
|       | 内容                      | 日 時   | 令和6年6月1日(土)   |                                  |         |
|       |                         | 場 所   | ウインクあいち1107室  |                                  |         |
|       |                         | 対象及び参加予定数   | 54名   |                                  |         |
|       |                         | 内容のプログラム等   | <p>講義1 12:40～13:10「スポーツ栄養学の基礎」小久保友貴先生</p> <p>講義2 13:20～14:50<br/>「自律神経の視点から考えるケガの回復とパフォーマンスの向上」大野有三先生</p> <p>講義3 15:00～16:30<br/>「チームスポーツにおけるATの役割とスポーツ栄養士との連携」奥村卓巳先生</p> |                                  |         |
| 結果と成果 | 参加者                     | 43名(受講者39名、委員4名) 欠席者4名  |   |                                  |         |
|       | 結果概要等                   | <p>講義1では、健康・スポーツ分野における栄養マネジメントについて、各ライフステージの基礎的知識が土台に必要なことを学んだ。講義2では、自律神経の乱れは、モチベーションの低下、ケガの回復の遅延に影響するため、必要性を理解することができた。講義3では、チームとアスレティックトレーナー、栄養士との連携状況を学ぶことができた。参加からも「栄養とは違う分野が学べて貴重な話であった。」、「普段聞けないことが聞けたので、非常に勉強になった。」など満足する意見が多かった。各講義の理解度もちょうどよいという意見が多かった。</p>   |   |                                  |         |
|       |                         | 収入金額  | 支出金額  | 残額                               |         |
| 当初予算  | R6年度予算                  | 予算収入  | 109,000   | 108,670                          | 330     |
| 当年度実績 | スポーツ栄養講座～基礎コース～         |   | 68,000  | 107,106                          | -39,106 |
| 予算    | 収入                      | 科目  | 金額  | 積算基礎                             |         |
|       |                         | 参加費   | 90,000  | 会員45名@1,000×2講座                  |         |
|       |                         | 〃   | 6,000   | 他県会員2名@1,500円×2講座                |         |
|       |                         | 〃   | 8,000   | 非会員2名@2,000円×2講座                 |         |
|       |                         | 〃   | 5,000   | 学生5名@500×2講座                     |         |
|       | 計                       |   | 109,000   |                                  |         |
|       | 支出                      | 諸謝金   | 65,000  | 講師料(2名×@30,000)、委員講師料(1名×@5,000) |         |
|       |                         | 講師交通費   | 4,000   | 2名×@2,000                        |         |
|       |                         | 旅費交通費   | 7,200   | 委員(6名×@1,200円)                   |         |
|       |                         | 事業運営費   | 25,600  | 会場費                              |         |
| 通信運搬費 |                         | 6,870   | 振込手数料(payvent手数料+銀行振込手数料)   |                                  |         |
| 計     |                         | 108,670   |   |                                  |         |
| 決算    | 収入                      | 参加費   | 42,000  | 会員21名@1,000×2講座(内、現金入金1名)        |         |
|       |                         | 〃   | 3,000   | 他県会員1名@1,500円×2講座                |         |
|       |                         | 〃   | 4,000   | 非会員1名@2,000円×2講座                 |         |
|       |                         | 〃   | 19,000  | 学生19名@500×2講座                    |         |
|       |                         | 計   |   | 68,000                           |         |
|       | 支出                      | 諸謝金   | 58,364  | 講師3名分                            |         |
|       |                         | 講師交通費   | 2,120   | 講師3名分                            |         |
|       |                         | 旅費交通費   | 4,220   | 委員4名分                            |         |
|       |                         | 事業運営費   | 35,500  | 会場費+備品代                          |         |
|       |                         | 〃   | 2,832   | スタッフ6名昼食代                        |         |
| 通信運搬費 | 4,070                   | 振込手数料(payvent手数料+銀行振込手数料)   |   |                                  |         |
| 計     |                         | 107,106   |   |                                  |         |

## 令和6年度 事業計画書

事業担当部署 スポーツ栄養委員会

報告者 山本和恵

|       |                           |   |   |                                      |
|-------|---------------------------|---|---|--------------------------------------|
| 事業区分  | 公益 1                      |   |   |                                      |
| 事業名称  | 令和6年度愛知県栄養士会第7回スポーツ栄養セミナー |   |   |                                      |
| 事業概要  | 目的                        | スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを旨とすると共にスポーツ関連団体および従事者との連携を図り、さらなる活動を普及し振興していく。<br>幅広いスポーツ関連団体の方へのスポーツ栄養の関心興味を高める内容とし、多くの方に参加し栄養士を身近に感じていただく機会とする。                          |   |                                      |
|       | 内容                        | 愛・スポーツ栄養セミナー  | 令和6年10月6日(日)12:30~16:20(受付12:00~)   |                                      |
|       |                           | 場 所   | 刈谷産業振興センター  |                                      |
|       |                           | 対象及び参加予定数   | 管理栄養士・栄養士・スポーツ関係者・一般(中学生以上)200名   |                                      |
|       |                           | 内容のプログラム等   | 講義1,山本和恵氏、日本福祉大学スポーツ科学部助教・公認スポーツ栄養士「ジュニア期の運動に必要な栄養」、講義2,金子美由紀氏、名城大学薬学部准教授・名城大学バレー部監督「パフォーマンス向上のための調整方法」、講義3,野口嵩広氏、スポーツケアルーム代表・鍼灸師/柔道整復師、「ジュニアアスリートのリハビリ方法」、講義4,講師3名によるトークセッション・質疑応答 |                                      |
| 結果と成果 | 参加者                       | 125名(愛知県会員70名 他県会員1名 学生36名 一般15名 当日参加3名)  |   |                                      |
|       | 結果概要等                     | スポーツ栄養に元々関心があったり、興味がある内容であった参加者が9割以上であった。講演の内容も8割の方が満足されていた。今後取り上げて欲しい内容に、減量や増量、試合期の食事、栄養講話で低学年の子どもが参加する内容、競技別の栄養指導、サプリメントの講話など活発な意見が出て、スポーツ栄養の関心度が高まっていると実感したセミナーであった。 |   |                                      |
|       |                           | 収入金額  | 支出金額  | 残額                                   |
| 当初予算  | R5年度予算                    | 55,000  | 135,300   | -80,300                              |
| 当年度実績 | スポーツ栄養セミナー                | 40,000  | 120,862   | -80,862                              |
| 予算    | 収入                        | 科目  | 金額  | 積算基礎                                 |
|       |                           | 参加費   | 0   | 会員・非会員@無料                            |
|       |                           | 展示協賛金   | 55,000  | 賛助会員展示2社×20,000円 賛助会員Web展示料3社×5,000円 |
|       | 計                         |   | 55,000  |                                      |
|       | 支出                        | 諸謝金   | 75,000  | 講師料(3名分)                             |
|       |                           | 旅費交通費   | 10,000  | 講師交通費(2名分)                           |
|       |                           | 〃   | 12,000  | 委員7名@1500 下見1日含む                     |
| 事業運営費 |                           | 33,300  | 会場費   |                                      |
| 〃     |                           | 5,000   | 備品代、スタッフ昼食代   |                                      |
| 計     |                           | 135,300   |   |                                      |
| 決算    | 収入                        | 参加費   | 0   | 会員・非会員@無料                            |
|       |                           | 展示協賛金   | 40,000  | 賛助会員展示2社×20,000円                     |
|       |                           | 計   |   | 40,000                               |
|       | 支出                        | 諸謝金   | 67,343  | 講師料(3名分)                             |
|       |                           | 旅費交通費   | 3,260   | 講師交通費(2名分)                           |
|       |                           | 〃   | 12,100  | 委員7名 申込・下見2日含む                       |
|       |                           | 事業運営費   | 33,300  | 会場費                                  |
| 〃     |                           | 4,859   | 備品代、スタッフ昼食代   |                                      |
| 計     |                           | 120,862   |   |                                      |

# 令和6年度事業計画書

事業担当部署 スポーツ栄養運営委員会

報告者:山本和恵

|       |   |  |                            |                    |         |
|-------|---|--|----------------------------|--------------------|---------|
| 事業区分  | 公益 3  |  |                            |                    |         |
| 事業名称  | 愛知県栄養士会 スポーツ栄養講座～実践コース～                           |  |                            |                    |         |
| 事業概要  | 目的  | <p>スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを旨と共に入スポーツ関連との連携を図り、さらなる活動を普及・振興していく。そのために管理栄養士・栄養士を養成していく。</p> <p>実践コースでは、管理栄養士・栄養士の実践的なスポーツ栄養の知識を資する。そして、県民へ還元する。</p> <p>今年度の【テーマ】「栄養とコンディショニング」</p> <p>テーマ決定の主旨:人はコンディショニングが整えられなければ何をしても良い結果が生まれない。運動、栄養、休養はその手段の一つである。今回は、食事・栄養と心身の休養を取ることににより、よいパフォーマンスが維持・向上できるのかを考え、学びを深める。</p> <p>今回の目的:健康保持・増進、競技力向上において、コンディショニングを保つには、疲労回復が大切である。そこで、今回は疲労回復のための食事について習得する。</p> |                            |                    |         |
|       | 内容  | 日 時  | 令和6年11月23日(土・祝)            |                    |         |
|       |   | 場 所  | 岩倉生涯学習センター 料理室             |                    |         |
|       |   | 対象及び参加予定数  | 15名                        |                    |         |
|       |   | 内容のプログラム等  |                            |                    |         |
| 結果と成果 | 調理実習 11:00～14:00 「疲労回復のための食事のコツ」 公認スポーツ栄養士 大野千秋先生 |  |                            |                    |         |
|       | 参加者   |  |                            |                    |         |
|       | 結果概要等   |  |                            |                    |         |
|       |   |  |                            |                    |         |
|       |   |  |                            |                    |         |
|       |   |  | 収入金額                       | 支出金額               | 残額      |
| 当初予算  | R6年度予算  | 予算収入   | 42,000                     | 66,490             | -24,490 |
| 当年度実績 | スポーツ栄養講座～実践コース～実績                                 |  |                            |                    |         |
| 予算    | 収入  | 科目   | 金額                         | 積算基礎               |         |
|       |   | 参加費  | 25,000                     | 会員10名@2,500        |         |
|       |   | 〃  | 3,000                      | 他県会員1名@3,000       |         |
|       |   | 〃  | 14,000                     | 非会員4名@3,500        |         |
|       | 計   |  | 42,000                     |                    |         |
|       | 支出  | 諸謝金  | 30,000                     | 講師料                |         |
|       |   | 講師交通費  | 0                          | 講師料交通費             |         |
|       |   | 旅費交通費  | 12,000                     | 委員(6名x@2000円)      |         |
|       |   | 事業運営費  | 5,640                      | 会場費                |         |
|       |   | 〃  | 1,000                      | 備品代                |         |
|       |   | 〃  | 15,000                     | 食材料費(15名 x @1,000) |         |
|       |   | 通信運搬費  | 0                          | 車両貸し出し料            |         |
|       | 〃   | 2,850  | 振込手数料 (payvent手数料+銀行振込手数料) |                    |         |
| 計     |   | 66,490   |                            |                    |         |
| 決算    | 収入  |  |                            |                    |         |
|       | 計   |  |                            |                    |         |
|       | 支出  |  |                            |                    |         |
|       | 計   |  |                            |                    |         |