

ADL項目	現在	事後予測 6か月後	自立を阻害する要因や支援状況	
			個人因子	環境因子
①室内移動	○	○	自立	段差はあるが、移動可能
②屋外移動	△-	△-	歩行補助具か手引き歩行 であれば可能	自宅から道路までは、舗装 されていない場所がある
③外出頻度	△-	△-	通所リハビリ2回/週 通院 美容院	同行者が必要
④排泄	◎	◎	手すりなど、つかまるところが あれば自立	ポータブルトイレもあるが 今は使っていない
⑤食事	◎	◎	自立	基本的には一人でテレビを見ながら食べる
⑥入浴	△-	△-	デイケアで入浴2回/週	家族の支援があれば、 自宅でシャワーは可能
⑦着脱衣	◎	◎	自立	同じものを日替わりで着るため、 出したりしまったりする必要なし

IADL項目	事前判定	事後予測 6か月後	自立を阻害する要因や支援状況	
			個人因子	環境因子
⑧掃除	○	○	毎日、モップ掛けと、 換気（窓を全部開ける） はしている	机の上やベッド周りは 片付いていない。
⑨洗濯	△+	△-	下着（パンツ）は自分で洗う	娘が行っている
⑩買い物	△-	△-	娘が行っている	付き添いとスーパーの買い物カートが あれば可能だが、行く気がない。
⑪調理	△+	△-	湯を沸かす 食べたものを洗う	娘が行っている IH対応
⑫整理	△-	△-	自立	物は捨てられない 場所が分からなくなるので 娘は触らないようにしている
⑬ゴミ出し	×-	×-	娘が行っている	やってくれるので 自分でやらなくてよい状況
⑭通院	△-	△-	娘付き添っている	
⑮服薬	△+	△-	飲み忘れが多い	薬は朝のみ。朝、様子を伺いながら、 飲んだかどうか娘が確認している
⑯金銭管理	△-	△-	娘に任せている	やってくれるので 自分でやらなくてよい状況
⑰電話	×-	×-	固定電話あり。電話を使う機会がない	毎日訪問があるため、電話をする必要なし
⑱社会参加	△+	△-	ひ孫が来るとうれしい ひ孫が誘うと隣の娘宅やお墓 に行くことあり	出かけるのはおっくうだ
⑲認知機能	○	△+	短期記憶や日付の見当識が乏しいが 日常生活はほぼ自立	自宅でテレビをみて過ごす 時間が長い
⑳コミュニケーション能力	◎	○	相手がいれば話す 誰とも話せる	普段は一人でしゃべり相手がいない
㉑介護力	○	△+	家族は近くにおり協力的	娘も股関節の手術をしている

自立度	自立		一部介助		全介助	
	楽にできる	少し難しい	改善の可能性		改善の可能性	
困難度と改善可能性			高い	低い	高い	低い
判定	◎	○	△+	△-	×+	×-