

名義等使用申請書

相大発第9-6号
令和7年4月8日

公益社団法人愛知県栄養士会会長様



申請者団体名 相山女学園大学
代表者名 学長 黒田由彦

下記のとおり申請します

申請事項 (該当事項に○印)

共催・後援・協賛・協力・監修・編集・編算・指導・企画・推奨・推薦・その他

申請事業名

第53回相山フォーラム (第18回食と健康フォーラム)
「現代人のためのストレスケア～心と体を癒す3つのアプローチ～」
※対面形式とオンデマンド映像配信によるオンライン講演会の併用

事業内容

開催目的： 現代社会において、仕事や人間関係、環境の変化によるストレスや疲労の蓄積は、心身の不調を引き起こす要因となっています。今回のフォーラムでは、まずお茶のリラックス効果に触れ、ストレス軽減や疲労回復に活用できる利用法を紹介いたします。また、自律神経を整える呼吸法や疲労回復を促す食習慣などについて解説し、日々の健康管理やストレスケアに役立つ実践的な方法をお伝えします。今回のフォーラムが、より豊かで健康的な日常生活を過ごすための一助になることを願い、開催します。

申請理由： 本フォーラムを食育推進の機会として市民の方へ周知するために作成・配布するチラシに御後援名義を掲載させていただくとともに、そのチラシを、5月31日(土)に開催される「令和7年度5月総会」にて配付をお願いいたします。

主 題：「現代人のためのストレスケア～心と体を癒す3つのアプローチ～」

主催：主催 相山女学園大学トータルライフデザインセンター
後援 東海農政局、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、一般社団法人全国栄養士養成施設協会※予定

講演内容および講師：

- (1)「ストレスとうまく付き合うための茶の飲用法」
物部 真奈美氏 アイソング総合研究所長(理学)
- (2)「からだを癒やす自律神経を整える呼吸法」
杉浦 美佐子氏 相山女学園大学看護学部 教授(生体情報学)
- (3)「ストレス解消と疲労回復の食習慣」
及川 佐枝子氏 相山女学園大学生活科学部 准教授(医学)

日時：【対面形式】
期間 令和7年6月14日(土) 13時30分～16時20分
【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】
映像配信期間 令和7年6月27日(金)13時～7月10日(金)17時

会場：【対面形式】
相山女学園大学現代マネジメント学部2階206教室
【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】
相山女学園大学トータルライフデザインセンターWebサイトにて映像配信

参加定員：一般公募、参加費無料
【対面形式】定員270名
【オンデマンド映像配信によるオンライン講演会】定員なし

担当者窓口

住所 〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町17番3号
氏名 企画広報部企画課 佐藤 勇斗
電話 052-781-4346 (直)