

令和 7 年 6 月 理事会報告

R7 年度 第 1 回スポーツ栄養委員会

日 時	4 月 16 日 (水) 20：00～22：30	場 所	オンライン (Zoom)	
出席者	小久保友貴、上野秀美、野間千里、森田有貴、重田玲子、山本麻希、山本和恵、藍川智津部長 報告者：山本和恵			
協議事項 及び 決定事項	1. 提案事項 1) 今年度のイベントについて (1) 講師候補：連絡済その結果 <u>パラ選手（決定）</u> ＊やり投げ：高橋峻也選手（パリパラ出場）⇒当日試合 ＊バドミントン：伊藤則子選手（東京パラ出場）⇒快諾 ＊短距離：井谷俊介選手（アジアパラ競技大会出場）⇒予定不明 <u>オリ選手（未定）</u> ＊バスケットボール：鹿毛誠一郎元選手（三遠ネオフェニックス）⇒活動範囲外 ＊体操：寺本明日香元選手（元オリンピック選手）⇒先約あり ＊女子サッカー：チームのどなたか（ラブリッチ名古屋） ⇒フロント経由で返事待ち ＊レスリング：吉元玲美那選手（アジア競技大会出場）⇒交渉中 ＊女子バスケ：高田真希選手（デンソーアイリス、元日本代表）⇒次候補 (2) 参加型に栄養士会のロゴを入れた景品を渡す（ロゴ使用の承諾を得る） (3) タイムスケジュール			
	時間	内容		
	12:00	受付開始		
	12:50	開会の挨拶 (公社)愛知県栄養士会スポーツ栄養委員会委員長より		
		講演	学びの場(参加型)	企業展示
	13:00～13:30	①伊藤則子選手 パラバトミントンと私の人生	12:00～16:00 ・食育相談会 ・骨密度測定会 ・スポーツ栄養 クイズコーナー ・食べ物を知ろう ツイスターゲーム	12:00～16:00 賛助会員を中心とした企業展示
	15分間	賛助会員からのお知らせ①		
	13:45～14:15	②女子サッカー選手(予定) サッカーと私の人生(仮)		
	15分間	賛助会員からのお知らせ②		
	14:30～15:30	「アスリートの勝つための食事法と動きのコツ」 トークセッション、質問コーナー 演者①、演者②、スポーツ栄養士		
	16:30	全体終了		
		以上		
理事会での 検討事項	提案事項をご承認いただきたい。			
今後の 検討事項	ご承認いただいた提案事項を進めていく。			

令和 7 年 6 月 理事会報告			
R7 年度 臨時スポーツ栄養委員会			
日 時	5 月 14 日 (水) 20 : 00 ~ 22 : 00	場 所	オンライン (Zoom)
出席者	小久保友貴、上野秀美、野間千里、森田有貴、重田玲子、山本麻希、山本和恵、藍川智津部長 報告者：山本和恵		
協議事項 及び 決定事項	1. 提案事項 1) スポーツ栄養イベントについて *アンケートから単位認定を読み取るために「キーワード」を記載する欄を設ける *骨密度測定は、30 分区切りにして 5 人ずつで、35 人整理券を配布する。 *景品については、日栄のポケットティッシュ、ミニタオル。名給さんの耐久性ランチョンマット、紙製クリアファイル（愛知県栄養士会のロゴ入り）。その他、イワサキさんの消しゴム。賛助会員からのサンプル支給のお願いを依頼する。 景品の概算を行う（定時総会時に名給さんなどにご相談をする）。 *6 月に会場の下見を行い、参加型の体験コーナーの動線を確認する。 *開催時間に関して、当初の計画では 1 日開催でしたが、半日開催とご指示があり、賛助会員も働き改革のため半日と伺っています。 早く来場された方には、11 時半から対応できるように努めます。 以上		
理事会での 検討事項	提案事項をご承認いただきたい。		
今後の 検討事項	6 月からは各コーナーの担当者が、内容を確認し、必要なものを制作する。ボランティアのスポーツ栄養士を募る。		

令和7年度 事業計画書

事業担当部署 スポーツ栄養委員会

報告者 山本和恵

事業区分	公 益 1			
事業名称	令和7年度愛知県栄養士会 スポーツ栄養イベント			
事業概要	目的	スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを旨とすると共にスポーツ関連団体および従事者との連携を図り、さらなる活動を普及し振興していく。 幅広いスポーツ関連団体の方へのスポーツ栄養の関心興味を高める内容とし、多くの方に参加し栄養士を身近に感じていただく機会とする。さらに、愛知県で2026年度に開催予定である愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会を見据えたスポーツ栄養イベントとして栄養士を見える化し、県民にたいして栄養士が身近な存在であると感じてもらえらうねらいもある。		
	内容	愛・スポーツ栄養セミナー	令和7年8月23日(土)	
		場 所	ウインクあいち小ホール1	
		対象及び参加予定数	小・中・高校生およびその保護者、スポーツ関係者、管理栄養士・栄養士 300名	
		内容のプログラム等	小ホールを2つに分けて行う Ⅰ. 講義の部屋「A.スポーツ×食育 講演」では、スポーツ選手の食事を知るために、スポーツ選手から講演をいただき、最後にスポーツ栄養士と選手のトークセッション Ⅱ. 参加型の部屋「B. 食事相談・スポーツ栄養の学び場」では、参加しやすい環境を作り楽しく学ぶ 「C. 企業展示」スポーツ栄養に関する食品や製品に触れ、栄養の理解を深める。詳細については、別添参照(概案)。	
	結果と成果	参 加 者		
結 果 概 要 等				
		収入金額	支出金額	残額
当初予算	R7年度予算	266,000	266,000	0
当年度実績	スポーツ栄養イベント	0		
予算	収入	科目	金額	積算基礎
		事業収入	80,000	賛助会員(4社@20,000)
		〃	186,000	本会費
		参加費	0	参加費無料
	計		266,000	
	支出	諸謝金	70,000	講師料(2名@35,000:交通費込み)
		旅費交通費	26,000	ボランティア栄養士交通費(13名@2,000)
		〃	24,000	スタッフ9名@2,000、下見含む(スタッフ3名@2,000)
		〃	32,000	スタッフ8名@2,000×2回(栄養士会事務局にて会議実施)
		事業運営費	46,000	会場費
		〃	12,000	備品代
		〃	12,000	お弁当・お茶(24名@500)
		備品・消耗品	21,000	ポスター・コピー用紙・ラミネート・マジック・養生テープ等
		〃	8,000	景品、参加賞代
		保険料	5,000	イベント保険加入
通信運搬費	10,000	車両貸出料等		
計		266,000		
決算	収入			
	計			
	支出			
計		0		