

見て、聞いて、スポーツして、 スポーツ栄養を体験しよう！

日時：2025年8月23日(土) 12:00～16:00

受付時間：12:00

会場：ウインクあいち 小ホール1

全て無料

親子でのご参加
大歓迎！

【講演】

～トップスポーツ選手の勝つための食事法と動き～

① 13:00 【パラバドミントンと私の人生】

～13:30 伊藤則子選手 所属：中日新聞社



② 13:45 【サッカーが上手くなるために必要なこと】

～14:15 朝日インテック・ラブブリッジ名古屋
(女子サッカー選手)



③ 14:30 【トークセッション&質問コーナー】

～15:30 伊藤則子選手、女子サッカー選手、スポーツ栄養士による
トークセッション&質問コーナー



定員：150名 対象：小学生以上

講演の参加申し込み方法：QRコードからお申込みください

申込期限：令和7年8月18日(月)まで



【スポーツ栄養学びの場】

開催時間：12:00 参加申し込み不要

●栄養相談会、骨密度測定(35名まで)

※先着順になります

●スポーツ栄養クイズコーナー

家族や友人と
楽しく学ぼう！



●食べ物を知ろうツイスターゲーム

【企業展示】

栄養とスポーツに関わりのある
様々な企業が出展



お問合せ先：公益社団法人愛知県栄養士会

☎052-332-1113(開所時間 平日10時～17時) ✉kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp

後援：愛知県スポーツ協会(申請中)

(公社)愛知県栄養士会

「見て、聞いて、スポーツして、スポーツ栄養を体験しよう！」 開催要領

【趣旨】 (公社)愛知県栄養士会は、スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを目的とし、スポーツ関連者との連携を図り、さらなる活動を普及し振興することを目指します。

【時間と内容】 開催日:2025 年 8 月 23 日(土)

時間	内容		
12:00	受付開始	学びの場 (参加型)	企業展示
12:50	開会挨拶	12:00～16:00	12:00～16:00
	講演	・ 栄養相談	賛助会員を
13:00～	①伊藤則子選手 (中日新聞社)	・ 骨密度測定会	中心とした企業展示
13:30	『パラバトミントンと私の人生』	・ スポーツ栄養	
15分間	休憩	クイズコーナー	
13:45	②女子サッカー選手	・ 食べ物を知ろう	
～	(朝日インテック・ラブブリッジ名古屋)	ツイスターゲーム	
14:15	『サッカーがうまくなるために必要なこと』	コーナーによっては先着順とさせていただきます。	
15分間	休憩		
14:30	トークセッション、質問コーナー	ツイスターゲームに参加される方は動きやすい服装でご来場ください。	
～	『アスリートの勝つための食事法と動きのコツ』		
15:30	伊藤選手、サッカー選手、スポーツ栄養士		
16:00	閉会		

【展示企業】 ※現在調整中

【対 象】 小学生以上 (小・中・高校生およびその保護者、スポーツ関係者、管理栄養士・栄養士)

【参 加 費】 無料

【生涯教育単位】 1単位(全分野共通 90-110)

※生涯教育単位付与は講演への参加者のみとなります。

【会場地図】 ウィンクあいち 小ホール 1

会場住所:愛知県名古屋市中村区名駅 4 丁目 4-38

【問い合わせ】 公益社団法人愛知県栄養士会

〒460-0026

愛知県名古屋市中区伊勢山 1-1-4 DAIOビル 4 階

TEL:(052)332-1113 (平日 10:00～17:00)

E-mail:kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp



【後 援】 公益財団法人 愛知県スポーツ協会(申請中)