

見て、聞いて、スポーツして、 スポーツ栄養を体験しよう！

日時：2025年8月23日(土) 12:00～16:00

受付時間：12:00

会場：ウインクあいち 小ホール1

全て無料

親子でのご参加
大歓迎！

【講演】

～トップスポーツ選手の勝つための食事法と動き～

- ① 13:00 【パラバドミントンと私の人生】
～13:30 伊藤則子選手 所属：中日新聞社
- ② 13:45 【サッカーが上手くなるために必要なこと】
～14:15 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
(女子サッカー選手)
- ③ 14:30 【トークセッション&質問コーナー】
～15:30 伊藤則子選手、女子サッカー選手、スポーツ栄養士による
トークセッション&質問コーナー



定員：120名 対象：小学生以上

講演の参加申し込み方法：QRコードからお申込みください

申込期限：令和7年8月21日(木)まで



【スポーツ栄養学びの場】

開催時間：12:00 参加申し込み不要

- 栄養相談会、骨密度測定(35名まで)
※先着順になります
- スポーツ栄養クイズコーナー
- 食べ物を知ろうツイスターゲーム

家族や友人と
楽しく学ぼう！



【企業展示】

栄養とスポーツに関わりのある
様々な企業が出展



お問合せ先：公益社団法人愛知県栄養士会

☎ 052-332-1113 (開所時間 平日10時～17時) ✉ kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp

後援：公益財団法人 愛知県スポーツ協会