

## 令和7年度 第1回 愛知県栄養士会医療・福祉部会合同研修会 報告

開催日時：令和7年7月26日（土） 14：00～15：30 （オンライン受付開始 13：30）

場所：対面 および オンライン

※1 対面会場：名古屋市中区伊勢山1丁目1番4号 DAIOビル4階

参加者：オンライン147名 現地12名

テーマ：日本人の食事摂取基準2025年版の概要と活用について

講師：東邦大学医学部医学科教授 朝倉敬子先生

※朝倉先生はオンラインにて参加

### 【研修会内容】

令和令和7年7月26日に日本人の食事摂取基準2025年版をテーマに研修会が開催され、講義では食事摂取基準2025年版についての解説と活用について学びました。

栄養素の決定方法などの話を含めてわかりやすく講義いただきました。

1. 栄養の目安の明確化：エネルギーや栄養素の摂取量が整理され、どのくらいの栄養を摂取すれば健康を維持できるかが分かりやすくなった。
2. 年齢ごとの栄養バランスの改善：成長期の子どもや妊娠・授乳中の方、高齢者の栄養基準が見直された。
3. 生活習慣病予防のための食事ガイド：高血圧や糖尿病などの病気を予防するための食事のポイントが明確にされた。

今回の研修を通じて、給食管理業務における栄養素の考えかたや設定の課題が明確になったかと思います。また今後の栄養管理業務で活用できると感じています。

研修全体を通じて、食事摂取基準2025年版についての各論的な知識とエビデンスをもとに伝えるスキルを得ることができました。講師の丁寧な説明や、出された具体例が特に印象に残っています。研修に積極的に参加し、対象者に適した栄養ケアができるようになりたいと思える研修となりました。



医療部会 大島拓土