

生成AIの活用について学ぶ

その仕事、AIに任せてみない？

2025.08.20 水 ①15:00 - 16:30
②20:00 - 21:30

講師 株式会社インテージテクノスフィア
新 俊駿 氏



参 加 状 況

昼の部（15:00～16:30）26名

夜の部（20:00～21:30）28名

☆山梨県、千葉県、大阪府、兵庫県、三重県からも参加申し込みをいただきました

☆医療、学校健康教育、勤労者支援、研究教育、公衆衛生、地域活動、福祉 7つの職域部会
全てから参加申し込みをいただきました

☆zoomを用いたオンラインで開催し、録画した模様は後日オンデマンド受講に活用いただきました

～沢山の参加をいただき誠にありがとうございました～



「そもそも生成AIとは？」
「従来のAIと生成AIの違いは？」



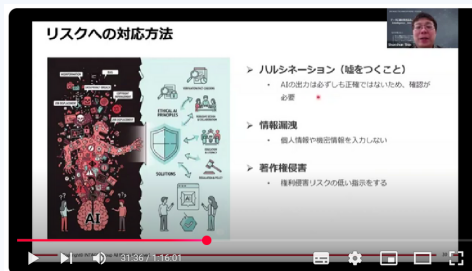
生成AIが出来ること



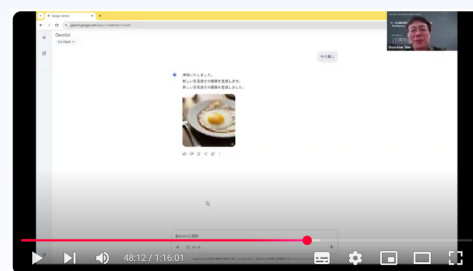
給食業務や栄養管理において生成AIが
出来ること（出来そうなこと）



有名な生成AIとその特徴



便利な一方で忘れてはいけない
リスクについての理解と対応



画像生成や文章作成、文章翻訳
などのデモンストレーション

受講後アンケートからの感想

具体的な指示の出し方が
実演で見ることができて
わかりやすかった。

生成AIは種類がたくさんあり、
何をえばいいか悩んでいた。
選定するヒントになりました。

割と遠い存在に感じていた
生成AIが「使ってみよう」
という近い存在になった

学習機能による情報漏洩や
著作権について知ることが
できてよかった。

【総 括】

今回の研修を通して、改めて便利さを実感したのと同時に「正しく理解すること」「ただ使うから活用し新たな価値を生むことへ」が重要であることが分かりました。「栄養分野での具体例を知りたい」という感想もいただいております。事例発表等を交えた続編の企画も検討しています。今後も、活動へのご理解・ご協力をお願いいたします。