

目 次

I. 背景と経緯

II. プレコンセプションケアの概念及び現状・課題とその対応にあたっての基本的な考え方

1. プレコンセプションケアに関する概念の普及
2. プレコンセプションケアに関する相談支援体制の充実
3. 専門的な相談支援体制の強化

III. 今後5年間の集中的な取組

1. 性や健康に関する正しい知識の普及と情報提供
 - (1) プレコンセプションケアに関する知識の深化
 - (2) プレコンセプションケアの具体的な内容とその対象について
 - ① 若い世代の健康管理や性についての知識の深化
 - ② 健康な妊娠と出産についての知識の深化
 - (3) 自治体・企業・教育機関等でのプレコンセプションケアについての取組のサポート
 - (4) プレコンセプションケアの普及に係る人材育成
2. プレコンセプションケアに関する相談支援の充実【一般相談】
3. プレコンセプションケアに関する医療機関等における相談支援の充実【専門相談】

IV. おわりに

プレコンセプションケア推進5か年計画

～性と健康に関する正しい知識の普及と相談支援の充実に向けて～

令和7年5月 22 日

プレコンセプションケアの提供のあり方に関する検討会

(別紙 1)

プレコンサポーターについて

	具体的な取組の例	人材の想定
自治体	■ セミナー、出前講座、研修等の企画及び実施等 ➢ 住民のニーズに応じたプレコンセプションケアに関するセミナーや個別相談会 ➢ 教育機関等への出前講座 ➢ 自治体職員向けのプレコンセプションケアに関する研修 ■ SNS 等を活用した発信・周知 ■ 自治体の広報誌、公式ウェブサイト、SNS 等を活用し、プレコンセプションケアに関する最新情報の発信や住民に相談窓口を周知 ■ 性と健康の相談センター等での専門職による個別相談の実施 等	(例) 医師、保健師、助産師、看護師、管理栄養士等の専門職種や、施策の企画立案に関わる事務職員等
企業	■ 社員への情報提供 ➢ 職域での健診の場等を活用したプレコンセプションケアの周知広報 ■ 研修等の企画・実施 ➢ 講演会、研修(新人・管理職向け) ■ 福利厚生等に係る取組の実施 ➢ プレコンセプションケアを踏まえた特別休暇や福利厚生等に係る取組の実施 ➢ スポーツ活動における指導者等への啓発 ■ 専門職における個別相談の実施 ➢ 産業医等の産業保健スタッフによる社内での個別相談の実施 等	(例) 産業保健スタッフ、プレコンセプションケアを踏まえた特別休暇や福利厚生等に関わる人事労務担当者等
教育機関	■ 出前講座や個別相談の企画・実施等 ➢ 保護者の理解も得ながら、専門職等による出前講座や個別相談の企画や実施 ➢ 地域の医療機関や自治体と連携し、保護者も含めて、プレコンセプションケアに関する情報提供 ➢ 部活動における指導者への啓発 ■ 専門職による個別相談の実施 ➢ 養護教諭等による校内での個別相談の実施 等	(例) 学校医、養護教諭、栄養教諭、看護師、保健師、心理士、教育機関や教育委員会の職員等

(別紙 2)

プレコンセプションケアの提供のあり方に関する検討会 ～性と健康に関する正しい知識の普及に向けて～ 構成員名簿

(令和 7 年 5 月 21 日時点)

アベ キヌコ 阿部 絹子	公益社団法人 日本栄養士会 常務理事
イガラシ タカシ 五十嵐 隆 (座長)	国立成育医療研究センター 理事長
イモト ヒロコ 井本 寛子	公益社団法人 日本看護協会 常任理事
ウエダ ミホ 上田 美穂	山梨県 総合県民支援局子育て・次世代サポート課 こども支援対策監
オオスガ ユタカ 大須賀 穰	公益社団法人 日本産科婦人科学会 副理事長
オチアイ ナオミ 落合 直美	公益社団法人 日本助産師会 理事
カシハラ セイコ 柏原 聖子	狛江市教育委員会 教育長
カタミ ミユキ 片井 みゆき	政策研究大学院大学 保健管理センター 所長・教授
コミヤ ヒロミ 小宮 ひろみ	国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター センター長
サイトウ ヒデカズ 齊藤 英和	医療法人社団栄賢会梅ヶ丘産婦人科 ART センター長
サガラ ヨウコ 相良 洋子	公益社団法人 日本産婦人科医会 常務理事
トウエ タケヒロ 東江 越欣	京都府 健康福祉部 副部長(子育て・福祉担当)
ナカジマ カオリ 中島 かおり	認定 NPO 法人 ピッコラーレ 代表理事
ナカニシ カズヨ 中西 和代	株式会社ベネッセクリエィティブワークス 編集事業本部 たまごクラブエキスパートエディター
ニオリ ヒナエ 新居 日南恵	特定非営利活動法人 manma 理事
ハマグチ キンヤ 濱口 欣也	公益社団法人 日本医師会 常任理事
ハヤシ モトヒコ 林 泉彦	公益社団法人 日本小児科医会 業務執行理事
マエダ エリ 前田 恵理 (副座長)	北海道大学 大学院医学研究院公衆衛生学教室 准教授
ヤマガタ ゼンタロウ 山縣 然太郎	公益社団法人 日本小児保健協会 会長

(五十音順・敬称略)