

～栄養士会の仲間の職場で学ぶ～ 陸上自衛隊の栄養管理・給食管理

実施日 令和7年9月27日（土）

場所 陸上自衛隊 守山駐屯地

講師 防衛省 陸上自衛隊 守山駐屯地 業務隊補給科糧食班
加藤 美穂 様

参加者 30名



資料館、隊員食堂、物資倉庫、食品庫、厚生施設（コンビニ）など、様々な場所を見学・案内していただきました。正しく「大人の社会見学」となりました。

加藤様には、日頃の食事についてに始まり、災害派遣時の食事や備蓄食についてもお話しいただき、その工夫や仕組みは、栄養士として貴重な学びになりました。



総 括

本研修を通じて、国を守る自衛隊の役割と、食の安心安全を支える栄養士の役割に共通点を感じました。どちらも人々の健康や安心を守る大切な使命を担っており、その責任感や専門性に触れ、大変学びの多い時間となりました。

改めて、研修の実施に際し、受け入れ準備から当日の丁寧なご案内までご協力いただいた陸上自衛隊守山駐屯地の関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。