

令和8年度（公社）愛知県栄養士会

スポーツ栄養 講座

基礎知識や現場での活用方法、選手サポート
など、貴重なお話が盛りだくさんです！

スポーツ栄養にご興味がある方はぜひご参加ください。

ZOOMによるオンライン講座

7月26日（日）9:00～12:10

8:35～ 入室開始

9:00～10:30 ①講義

『アスリートの体重管理の基礎理論』

大阪体育大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 健康科学コース

講師 近藤 衣美 先生

10:40～12:10 ②講義

『レスリング選手に対する減量期の栄養サポート』

至学館大学 アスレティック・デパートメント

栄養サポートプロジェクト 公認スポーツ栄養士 伊良皆 望美 先生

12:20～12:50 茶話会 ※ 参加自由

参加者同士で交流を深めていきましょう！



※単位取得には一定時間（講義時間の80%以上）の視聴が必要です。

※日本栄養士会生涯教育実務研修：各講義1単位

対象者：管理栄養士・栄養士、スポーツ栄養に興味のある一般の方・学生

会費（1講義）：愛知県栄養士会会員1000円、他県栄養士会会員1500円
非会員2000円、学生500円

定員：各講義70名 申込期間：6月1日（月）～7月5日（日）

参加申込み方法はQRコードからお申込みください ⇒



お問合せ先：公益社団法人愛知県栄養士会

052-332-1113（開所時間 平日10時～17時）

kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp