

## 令和7年度 事業計画

### I 基本方針

国は2024年度から2035年度までの計画として「健康日本21(第三次)」を策定し、国民の健康増進の総合的な推進を図るため、様々な角度からの取り組みに力を入れています。愛知県でも「第3期健康日本21 あいち計画」のもと、健康寿命の延伸及び県民の健康状態の改善を図るため、高血圧予防リーフレットの作成による循環器疾患予防や歯科口腔保健基本計画の策定等、具体的な活動が活発になってきています。重要な点は、これらのどの取り組みにも「栄養」「食事」がキーワードの一つとなっていることです。

2025年度の社会保障制度(診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等)の改定、いわゆるトリプル改定は大きな改定であり、これらの改定に関する理解のための研修会には多くの会員の方が参加され、新たな考え方や進め方を習得されています。

管理栄養士・栄養士は習得した知識やスキル、実践研究の成果を社会に実践、応用する専門職で、「栄養の指導」を通して、人びとの栄養・食事・健康に貢献することを職責としています。科学的エビデンスに基づいて、多様な栄養問題を評価(栄養アセスメント)、判定(栄養診断)し、その結果に基づいて適切な解決法(栄養計画)を立案し、実行できるように支援する、まさに人とのかかわり方が重要になる職です。

本会ではこれら社会からの需要や期待に鑑み、今年度は新しい知識の習得やスキルを学ぶ、そして日々の実践をまとめることができる事業を中心に展開したいと考えます。

「日本人の食事摂取基準2025年版」が示されました。「日本食品標準成分表2025年版(九訂)」の発行も予定されています。医師会及び歯科医師会をはじめとする他のそして多職種からの期待も集まっています。「学び直し」という視点も取り入れながら進めてまいります。

2026年度にはアジア競技大会が本県で開催されます。今年度、本会ではこの大会に県民のみな様の関心が高まるよう、“食”からスポーツを支援する事業を計画いたしました。

また、今年度は災害についても本会としての役割や体制の整備を図ることとしております。南海トラフ地震の発生確率が高くなるなどいつ起きても不思議ではない状況です。また災害はどのような状況で起こるのか分かりません。そのため、災害時への準備は不可欠です。本会では、JDA-DATスタッフ養成研修は毎年実施しております。会員同士のつながりを大切に進めておりますので、ぜひご参加ください。

「愛知県栄養士会実践報告会2024」では管理栄養士・栄養士の「ワーク・ライフ・バランス」がラウンドテーブルディスカッションのテーマでした。人生が充実したものとなるためにはその職における充実した能力を持つことが必要です。会員の皆さまにとって魅力ある楽しい栄養士会となるよう活動してまいります。

## II 重点項目

### 1 災害整備のための体制整備

南海トラフ地震等、自然災害時における本会としての県民への支援体制の整備を図るとともに、災害支援スタッフ養成研修への機運を高めます。

### 2 栄養ケア・ステーションの充実

栄養ケア・ステーションの役割が拡大する中、期待されるニーズに対応できる体制整備と地域や在宅で活躍できる会員の育成研修会を充実します。

### 3 会員の専門知識・技術の向上

会員の自己研鑽の場としての研修を充実します。正しい専門知識と的確な技術が習得できるよう「ADA 学び直しプログラム」を実施します。

### 4 県民の健康にかかる事業の展開

2026 年度開催されるアジア競技大会は、県民のスポーツ(運動)への関心を高めることができる期ととらえ「スポーツと食」をキーワードとした事業を展開します。

### 5 社会貢献に寄与する組織の強化

社会により貢献できる会となるよう、ホームページ等の充実を図るとともに、専門技術を習得した継続会員の確保に努めます。

## III 公益的事業

### 1 (公益1) 県民に対し食育と健康づくりを推進しつつ、食生活の重要性を普及啓発することにより、健やかに生きることや生活習慣病の予防対策に貢献し、公衆衛生の向上に寄与する事業

#### (1) 栄養相談事業

特定の場所に出向き、日常の食事と健康との関係等の疑問や相談に応じます。

##### ア オアシス21 オーガニックファーマーズ朝市村における栄養相談

期日：令和7年4月～令和8年3月の第1・第3土曜日（年間24回）

場所：オアシス21 銀河の広場（名古屋市）

##### イ チューキョウくんの子育て応援団すこやかフェスタ（主催：中京テレビ放送）における栄養相談

期日：令和7年10月

場所：未定

#### (2) 講演会、セミナー、シンポジウム、イベント事業

生涯を通じた食育や健康づくりをテーマに、県民を対象に開催します。

##### ア スポーツ栄養イベント

内容：未定

期日：令和7年8月23日（土）

場所：ウインクあいち小ホール1（名古屋市）

#### (3) 広報活動事業

健康づくりや生活習慣病予防のための食と栄養に関する知識の情報提供を行います。

##### ア 慢性腎臓病(CKD)対策キャンペーン協力事業(主催：公益財団法人愛知腎臓財団他)

期日：令和8年3月

場所：未定

##### イ ホームページによる広報

「おすすめコンテンツ」等を掲載し、県民の健康づくり等のために発信します。

(4) JDA-DAT (日本栄養士会災害支援チーム) 事業

災害発生時に、日本栄養士会及び愛知県からの要請に応じて機動性の高い栄養支援チーム(あいちD-DAT)が、支援活動を行います。平時においては、災害時の支援体制づくりや啓発活動を行います。

(5) その他の事業

ア 令和7年度民間保育所等給食調理担当者研修会(名古屋市からの受託事業)

内 容：衛生管理、離乳食・幼児食、食物アレルギーについて講義と実習

期 日：令和7年9月から令和8年1月までの期間で10日間実施。

場 所：名古屋市内生涯学習センター等(未定)

イ 令和7年度「いきいき教室」支援事業(名古屋市からの受託事業)

内 容：低栄養状態にある高齢者にフレイルの予防の観点から個別指導・集団指導を行う。

期 間：令和7年4月から令和8年3月まで(契約期間)

場 所：名古屋市内生涯学習センター

2 (公益2) 科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援を、ライフステージの特性(妊産婦、乳幼児、児童生徒、高老年者等)をもつ者及び高血圧、脂質異常、糖尿病等の生活習慣病者並びに食物アレルギー等の特定疾病者群に対して実施し、公衆衛生の向上に寄与する事業

(1) 栄養ケア・ステーション事業

食育推進運営委員会、在宅医療・介護運営委員会で構成する栄養ケア・ステーションを設置し、ライフステージ(妊産婦、乳幼児、児童生徒、高老年者やスポーツ栄養等)の特性に合わせた栄養の指導や支援、また、生活習慣病者並びに予防のための県民に対する栄養・食生活の支援を行います。

(2) 特定保健指導事業

保険事業者(健保組合等)からの依頼を受け、特定健診・特定保健指導制度に基づいた積極的支援および動機づけ支援を行います。

依頼元：株式会社医療情報システム 期間：令和7年4月～令和8年3月

3 (公益3) 専門職として最新の科学的かつ高度な技術を習得する機会を提供し、管理栄養士・栄養士の資質向上を図り、また、医療機関からの雇用の紹介要望には、これらを習得した管理栄養士・栄養士を紹介し、もって県民の栄養改善と健康寿命の延伸に寄与する事業

(1) 栄養ケア・ステーション強化事業

ア 各種研修会

(ア) 食育推進関係研修会

栄養相談担当者等の資質向上

①学び直し講座Ⅰ「対象者に合わせた栄養指導」

②学び直し講座Ⅱ「いまさら聞けない栄養生理のしくみ」

期日：①令和7年8月9日(土) ②令和7年8月30日(土)

場所：①②ウインクあいち(名古屋市)

(イ) 在宅医療・介護関係研修会

①全体研修

⑦愛知県歯科衛生士会・愛知県栄養士会合同研修会

①在宅医療・介護運営委員会全体研修会

期日：㉞令和7年7月27日（日）㉟令和7年12月21日（日）  
場所：㉞愛知県歯科医師会館（名古屋市）㉟ウインクあいち（名古屋市）

②オンライン研修

期日：令和7年7月～12月 全3日間  
開催方法：オンラインおよびオンデマンド

③在宅医療・介護における人材育成研修実践報告研修会

期日：令和8年2月  
場所：ウインクあいち（名古屋市） 予定

④在宅医療・介護における人材育成同行研修会

期日：令和7年7月～2月頃  
場所：指導者の指定場所（未定）

イ 認定栄養ケア・ステーション情報交換会

県内の認定栄養ケア・ステーションの活動を把握するとともに、本会栄養ケア・ステーションの円滑な運営に資するための会議を開催します。

(2) 資質向上研修・講習会事業

会員・非会員を問わず、管理栄養士・栄養士に対して、卒後教育として、食と栄養・健康に関する最新の知識情報を提供します。

ア 生涯教育研修会

(ア) 管理栄養士・栄養士の資質向上のため、専門業務の点検・評価と改善のための手法（実践研究、行動科学等）を習得する

①基礎研修会

内容：日本食品標準成分表の正しい認識と活用方法のついて  
期日：令和7年8月2日（土）  
場所：未定

②生涯教育基本研修（共催：日本栄養改善学会東海支部）

㉞ファーストステップ編

㉟初級編（全3回）

期日：㉞令和7年8月31日（日）

㉟令和7年9月21日（日）・10月19日（日）・12月14日（日）

場所：未定

イ TNT Geriatric for Dietitian(高齢者栄養療法) eラーニング講座

(ア) eラーニングによる研修会

年度を四期に分けて募集し実施する

ウ JDA-DAT研修会

(ア) ①スタッフ養成 ②スキルアップ研修会

心構え（協調性）、災害支援体制などの講演・演習

期日：①②未定（①年間2回、②年間1回）

場所：①②東海学園大学（名古屋市）

エ 職域研修会

(ア) 医療部会

①第1回研修会（福祉部会合同開催）

内容：日本人の食事摂取基準2025年版の概要と活用について

期日：令和7年7月26日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）

②第2回研修会

内容：未定

期日：令和7年10月～11月頃

場所：愛知医科大学病院（長久手市）およびオンライン

③第3回研修会

内容：未定

期日：令和8年1～2月頃

場所：愛知医科大学病院（長久手市）およびオンライン

(イ) 学校健康教育部会

①第1回研修会

内容：未定

期日：令和7年9月～12月頃

場所：未定

②第2回研修会

内容：未定

期日：令和8年1月～3月頃

場所：未定

(ウ) 勤労者支援部会

①第1回研修会

内容：～栄養士会の仲間の職場で学ぶ～陸上自衛隊の栄養管理・給食管理

期日：令和7年6月

場所：陸上自衛隊守山駐屯地（名古屋市）

②第2回研修会（地域活動部会合同開催）

内容：自分らしいキャリアの創り方～医療刑務所管理栄養士のサクセスストーリー（仮）～

期日：令和7年6月29日（日）

開催方法：オンライン

③第3回研修会（地域活動部会合同開催）

内容：最新技術で仕事がなくなる?!ではなく上手に使う♪生成AIやChatGPTを学ぶ

期日：未定

開催方法：オンライン

(エ) 研究教育部会

①第1回研修会

内容：未定

期日：令和8年3月23日（月）

開催方法：オンライン

(オ) 公衆衛生部会

①第1回研修会

内容：未定

期日：未定

場所：未定

(カ) 地域活動部会

①第1回研修会（勤労者支援部会合同開催）

内容：自分らしいキャリアの創り方～医療刑務所管理栄養士のサクセスストーリー（仮）～

詳細は勤労者支援部会参照

②第2回研修会

内容：今、栄養指導の現場で活かしたい遺伝子検査の最前線（仮）

期日：令和7年11月9日（日）

開催方法：オンライン

③第3回研修会（勤労者支援部会合同開催）

内容：最新技術で仕事が無くなる?!ではなく上手に使う♪生成AIやChatGPTを学ぶ

詳細は勤労者支援部会参照

(キ) 福祉部会

①第1回研修会（医療部会合同開催）

内容：日本人の食事摂取基準2025年版の概要と活用について

詳細は医療部会参照

②第2回研修会

内容：偏食・摂食障害の対応～講話と実習～

期日：令和7年10月17日（金）

場所：東邦ガスプロ厨房オイシス（名古屋市）およびオンライン

③第3回研修会

内容：お食い締めについて

期日：令和8年2月10日（火）

場所：東邦ガスプロ厨房オイシス（名古屋市）およびオンライン

④スキルアップ研修会

㊦第1回スキルアップ研修

内容：「栄養ケア・マネジメントの基礎を学ぶ」（案）

期日：令和7年6月15日（日）

場所：特別養護老人ホームメリーホーム大喜（名古屋市）およびオンライン

㊧第2回スキルアップ研修

内容：「栄養職種が多職種連携するためのマナー講座」（案）

期日：令和7年11月中旬頃

場所：特別養護老人ホームメリーホーム大喜（名古屋市）およびオンライン

(3) 愛知県栄養士会実践報告会2025

内容：一般口演および報告会

期日：令和8年1月24日（土）

場所：ウインクあいち（名古屋市）およびオンライン

(4) 地区連絡会事業

緑区栄養士連絡会の活動を支援します。

ア 緑区栄養士連絡会総会に参画

期日：未定

場所：未定

(5) 管理栄養士・栄養士養成校連携事業

ア 管理栄養士・栄養士養成校訪問（学生を対象とした講話）

内容：「管理栄養士・栄養士の職業倫理」「臨地実習とキャリア支援」について学生を対象とした講話をおこなう

期日：令和7年4月～令和8年3月

イ フレッシュダイエティシヤン・ウエルカム啓発

内容：学生に対して管理栄養士・栄養士実践業務の紹介

期日：令和7年11月1日（土）～令和8年3月31日（火）

開催方法：ホームページ特設ページに掲載予定

(6) 無料職業紹介所事業

管理栄養士・栄養士の職業紹介事業に取り組みます。

## IV 広域事業

### 1 広報活動

会員相互の連携と最新情報や会の活動状況を会員及び県民に知っていただき、理解と協力を得るために各種の広報活動を実施します。

(1) 会報の発行

(2) ホームページ、SNSの整備と充実

### 2 関係団体との連携強化

関連する団体と引き続き連携を図るとともに、より強化に努めます。

関連団体が主催する委員会、会議等に本会が役員・委員となっている主なものは次のとおりです。

- ・愛知県健康づくり推進協議会構成員
- ・愛知県健康づくり推進協議会健康増進部会構成員
- ・愛知県健康づくり推進協議会歯科口腔保健対策部会構成員
- ・愛知県循環器病対策推進協議会構成員
- ・愛知県在宅医療推進協議会委員
- ・愛知県アレルギー疾患医療連絡協議会構成員
- ・いいとも愛知運動推進協議会構成員
- ・愛知県食育推進会議委員
- ・愛知県感染症対策連携協議会構成員
- ・愛知県歯科医師会食育推進委員会委員
- ・慢性腎臓病対策協議会委員
- ・慢性腎臓病対策協議会専門部会委員
- ・名古屋市在宅医療・介護連携推進委員会委員
- ・名古屋市食育推進懇談会構成員
- ・健康なごやプラン21推進委員会委員
- ・名古屋市食の安全安心推進会議委員
- ・愛知県健康づくり振興事業団評議員
- ・愛知県小児保健協会理事
- ・愛知県母性衛生学会理事
- ・愛知県糖尿病性腎症重症化予防推進会議構成員
- ・介護予防専門職派遣システム推進会議委員

- ・在宅歯科医療提供体制検討会委員
- ・スポーツ科学委員会委員
- ・「多職種によるまちの保健室」検討会構成員

## V 各種会議の開催

### 1 愛知県栄養士会主催

#### (1) 定時総会

##### ア 総会議事

期日：令和7年5月31日（土）

場所：名古屋通信ビル（名古屋市）

##### イ 特別講演

内容：「その時何があったのか、そしてどう乗り越えて来たのか」（仮題）

講師：金沢学院大学栄養学部栄養学科 教授（栄養学科長）木戸康博 先生

期日：令和7年5月31日（土）

場所：名古屋通信ビル（名古屋市）

#### (2) 定例理事会

#### (3) 三役会議

#### (4) 三役・部長・部会長・委員長会議

#### (5) 三役・部長・部会長会議

#### (6) 各種専門委員会等別会議

「広報・ホームページ」「スポーツ栄養」「生涯教育」「JDA-DAT」「食育推進」

「在宅医療・介護」各委員会・運営委員会を必要に応じて開催

### 2 日本栄養士会関連

#### (1) 諮問会議（各都道府県会長会議）

期日：①令和7年5月10日（土）②令和8年2月14日（土）～15（日）

場所：①オンライン、②TKP 新橋汐留ビジネスセンター（東京都）

#### (2) 定時総会

期日：令和7年6月21日（土）～22日（日） 代議員出席

場所：新大阪ワシントンホテルプラザ「レ・ルミエール」（大阪府）

#### (3) 大阪・関西万博「大阪ヘルスケアパビリオン」未来の栄養・食のデモンストレーション

期日：令和7年8月3日（日）～9日（土）

場所：大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオン（大阪府）

#### (4) アジア栄養士フォーラム2025

期日：令和7年8月5日（火）

場所：大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオン リボーンステージ（大阪府）

#### (5) 東海北陸地区会長等合同会議

期日：令和7年8月30日（土）～31日（日）

場所：ホテルグランテラス（富山県）

#### (6) 全国栄養士大会・オンライン

期日：令和7年10月16日（木）～12月21日（日）

開催方法：オンライン

#### (7) 全国職域組織別リーダー研修会（代表者会議）

期日・場所：職域組織ごとに開催