

令和8年度「スポーツ栄養セミナー」開催のご案内

ZOOMによるオンライン講座

食事とスポーツを通じて、誰もが健康で活躍できる共生社会を目指す

(公社)愛知県栄養士会は、スポーツ栄養活動を通じ、県民への健康増進・競技力向上などを目指すため、そこに携わる管理栄養士・栄養士を養成し、スポーツ栄養の振興に努めています。

今回は、食事を提供する側と競技者側、それぞれの視点からスポーツ栄養について学ぶことができる貴重な機会です。スポーツ選手の食事に関心のある方はもちろん、日々の栄養指導や食事提供業務に携わる方にも役立つ内容となっております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- 【日 程】 令和8年11月7日(土)
- 12:45～ 入室開始
- 13:00～ 開会挨拶
- 13:05～ ①講義「アスリートの成果を最大化するスポーツ栄養マネジメント
～食環境づくりの観点から～」
エームサービス(株)公認スポーツ栄養士
講師 神谷優花 先生
- 14:35～ 休憩
- 14:50～ ②講義「食事で変わる競技力 怪我をしにくい体づくりから世界への挑戦！」
パラ陸上競技(T63 クラス・100M/走り幅跳び)
講師 近藤元 選手
- 15:30～ 休憩
- 15:45～ トークセッション
- 16:15 閉会挨拶

【対象者】 スポーツ選手の食事に興味ある方、スポーツ選手のサポートをしている方、スポーツしているお子様をサポートするご家族等、スポーツと食事に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【費用】 無料

【申込方法】 愛知県栄養士会ホームページ「研修会情報」からお申込みください。
次のURL、もしくは、QRコードからお申込みいただけます。

[申込みURL](#)

<https://dietitian.manaable.com/login/1c904427-3e0d-40cf-9e8f-718ce14aa388/detail>

申し込みには manaable への登録が必要です

申込QRコード



【申込期間】 令和8年8月3日(月)～10月30日(金) **※厳守**

【定員】 100名 ※先着順。100名となった場合その時点で申し込みを終了いたします。

- 【その他】 ① 受講申し込み後、「申込確認メール」が送信されます。
2～3日経ってもメールが届かない場合は、「問い合わせ先」までご連絡ください。
② 本研修会は、オンデマンド配信はございません。

研修会情報



スパム対策・ドメイン指定等されている場合は、
[kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp] および、[no-reply@manaable.com] の
メールアドレスが受信できるよう設定の変更をお願いいたします。
なお、設定変更につきましては、受講者それぞれが使用されている
プロバイダー等により異なるため、愛知県栄養士会では対応できません。

【お問い合わせ】 公益社団法人愛知県栄養士会

TEL: 052-332-1113 (時間 平日 10～17 時) E-mail: kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp