

令和8年度（公社）愛知県栄養士会

スポーツ栄養セミナー

食事とスポーツを通じて、
誰もが健康で活躍できる共生社会を目指す

ZOOMによるオンライン講座
令和8年11月7日（土）

参加
無料

定員
100名

12:45～ 入室開始

13:05～ ①講義

14:50～ ②講義

15:45～ トークセッション

16:15 閉会挨拶

①講義「アスリートの成果を最大化するスポーツ栄養マネジメント
～食環境づくりの観点から～」

エームサービス（株）公認スポーツ栄養士

講師 神谷優花 先生

②講義「食事で変わる競技力 怪我をしにくい体づくりから世界
への挑戦！」

パラ陸上競技(T63クラス・100M / 走り幅跳び)

講師 近藤元 選手

【対象者】 スポーツ選手の食事に興味がある方、スポーツ選手のサポートを
している方、スポーツしているお子様をサポートするご家族等、
スポーツと食事に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます

【費用】 無料 【定員】 100名

【申込期間】 令和8年8月3日（月）～10月30日（金） ※厳守

【申込方法】 QRコードからお申込みください

申し込みにはmanaableへの登録が必要です

※本研修会は、オンデマンド配信、単位付与はありません



【お問い合わせ】 公益社団法人愛知県栄養士会

TEL：052-332-1113（時間 平日10～17時）E-mail：kensyu@aichiken-eiyoushikai.or.jp