

## やさい 野菜チップス

材料	量	下処理
れんこん	15g	うす切り
ごぼう	15g	うす切り
にんじん	15g	うす切り
揚げ油		

### 【作り方】

①野菜を油で揚げる

※塩、カレー粉、抹茶塩をかけてもおいしい

エネルギー量

44kcal

食塩相当量

0.0g